

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6				Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40Km/h	Horaire 42Km/h
	-- DEPARTEMENT DE LA MANCHE --							
	CARENTAN LES MARAIS	3 rue de l'abreuvoir		DEPART FICTIF	0,00	2,69	12:10	12:10
	CARENTAN LES MARAIS - SAINT HILAIRE PETITVILLE							
D89E			BORNE DE GAZ JAUNE	DEPART REEL	0,00	175,85	12:15	12:15
"	Croisem.	D89E/C201	A droite	C201 direction Brevands	1,47	174,38	12:17	12:17
C201	CARENTAN LES MARAIS - BREVANDS				2,64	173,21	12:19	12:19
"	Croisem.	C201/D89	A droite	D89 direction Catz	3,37	172,48	12:20	12:20
D89	CARENTAN LES MARAIS - CATZ				5,49	170,36	12:23	12:23
"	Croisem.	D89/D613	Tout Droit	D89 direction St Pellerin	5,91	169,94	12:24	12:23
"	CARENTAN LES MARAIS - ST PELLERIN				6,83	169,02	12:25	12:25
"	Croisem.	D89/D544	A droite	D544 direction Carentan	6,96	168,89	12:25	12:25
D544	Croisem.	D544/D974	Tout Droit	D544 direction Le Mesnil	7,79	168,06	12:27	12:26
"	CARENTAN LES MARAIS - ST HILAIRE PETITVILLE				9,50	166,35	12:29	12:29
"	Croisem.	D544/D974	A gauche	D974 rue d'Isigny	10,15	165,70	12:30	12:30
D974			rue d'Isigny					
"	Giratoire	D974/Rue du l 2e sortie		direction Carentan	10,85	165,00	12:31	12:31
"	CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN				11,08	164,77	12:32	12:31
"			rue du Cotentin					
"			bd de Verdun					
"	Giratoire	Rue Holgate/E 2e sortie		direction Valognes	12,03	163,82	12:33	12:32
"			rue du 101e Airborne					
"	Giratoire		2e sortie	rue du 101e Airborne/Rue de Blactot	13,28	162,57	12:35	12:34
"	Giratoire	D974/D971	2e sortie	D974 direction Ste Marie du Mont	13,50	162,35	12:35	12:34
"	CARENTAN LES MARAIS – SAINT COME DU MONT							
"	Croisem.	D974/D913	Tout droit	D913, direction Utah	15,35	160,50	12:38	12:37
D913	Croisem.	D913/rue des	Sortie N.13 sur la D913					
"	CARENTAN LES MARAIS - VIERVILLE				19,25	156,60	12:44	12:43
"	SAINTE MARIE DU MONT				21,85	154,00	12:48	12:46
"			rue de la 101e Airborne					
"	Croisem.	D913/D424	Tout Droit	place de l'église				
"	Croisem.	D913/D70		rue Général Eisenhower				
"	Croisem.	D913/D14/D115						
"	SAINTE MARIE DU MONT - UTAH BEACH				27,38	148,47	12:56	12:54
	POINT CHAUD				27,53	148,32	12:56	12:54
"	Croisem.	D913/D421	A gauche	D421 direction Ravenoville "Plage"	27,70	148,15	12:57	12:55
D421	Croisem.	D421/D423			32,12	143,73	13:03	13:01
"	Croisem.	D421/D129			33,26	142,59	13:05	13:03
"	SAINTE MERE EGLISE - RAVENOVILLE Plage				35,76	140,09	13:09	13:06
"			rue des Alliés					
"	Croisem.	D421/D15	A gauche	D15 direction Ste Mère Eglise	36,16	139,69	13:09	13:07
D15	Croisem.	D15/D421	Tout droit	D15				
"	SAINTE MERE EGLISE – RAVENOVILLE BOURG				38,54	137,31	13:13	13:10
"	Croisem.	D15/D14	A gauche	D14 direction Ste Mère Eglise	38,87	136,98	13:13	13:11
D14	<i>Zone de Collecte - Green Zone - Groene Zone</i>				39,00	136,85	13:14	13:11
"	Croisem.	D14/D15	A droite	D15 direction Ste Mère Eglise	39,26	136,59	13:14	13:11
D15	SAINTE MERE BAUDIENVILLE				42,74	133,11	13:22	13:19
D15	SAINTE MERE L'EGLISE				44,94	130,91	13:22	13:19
"			Rue division Leclerc/Général de Gaulle					
"	Giratoire	D15/D974	2e sortie	direction Hôtel de Ville	45,54	130,31	13:23	13:20
"	Croisem.		rue division Leclerc/Général de Gaulle		45,74	130,11	13:24	13:20
"			rue de Verdun					
"			rue de Chef du Pont					
"	Croisem.	D15/D67	A gauche	D67 direction Chef du Pont	46,09	129,76	13:24	13:21
D67	Croisem.	D67/D423						
"	SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT				48,34	127,51	13:28	13:24
"	Croisem.	D67/Rue des Esnaud						
"			rue de la libération		48,85	127,00	13:28	13:25
"	Croisem.	D67/D70e	A gauche	D70e direction Carentan	49,10	126,75	13:29	13:25
D70e	Croisem.	D70e/D70	A gauche	D70 direction Carquebut	49,38	126,47	13:29	13:26
"	ENTREE CIRCUIT				49,50	126,35	13:29	13:26
D70	Croisem.	D70/D270	A droite	D270 direction Carquebut	49,57	126,28	13:29	13:26
D270	SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT				50,62	125,23	13:31	13:27
"			A droite	rue du Grand Hameau	50,77	125,08	13:31	13:27
"	Croisem.	Rue du Port/r	A droite	D270 rue du port	51,02	124,83	13:32	13:28
"	LIESVILLE SUR DOUVE				53,30	122,55	13:35	13:31

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6				Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40Km/h	Horaire 42Km/h
	D270				55,00			
"	CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE				57,15	118,70	13:41	13:37
"	Croisem.	D270/D270	A droite	D270 direction St Come du Mont	58,00	117,85	13:42	13:38
"	CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT				59,31	116,54	13:44	13:40
"	Croisem.	D270/D974	A droite	D974 direction Carentan	59,47	116,38	13:44	13:40
D974	Croisem.	D974/D913	A droite	D974 direction Carentan	60,54	115,31	13:46	13:41
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	D974 direction Carentan	62,19	113,66	13:48	13:44
"	<i>Zone de Collecte - Green Zone - Groene Zone</i>				62,19	113,66	13:48	13:44
"	CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN				62,30	113,55	13:48	13:44
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot rue de Blactot	62,47	113,38	13:49	13:44
ZONE DE RAVITAILLEMENT					63,00			
	rue de l'Abreuvoir				62,99	112,86	13:49	13:45
	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	63,75	112,10	13:51	13:46
	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays	64,20	111,65	13:51	13:47
	rue du Bassin à Flot				64,26	111,59	13:51	13:47
	rue Quiquengrogne							
1er PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE					64,55	111,30	13:52	13:47
CIRCUIT DE 37Kms10 A EFFECTUER 3 FOIS								
	Giratoire		A gauche	rue de l'Abreuvoir	64,61	111,24	13:52	13:47
	Croisem.		A droite	rue de Sebline	64,75	111,10	13:52	13:48
	Croisem.		A gauche	rue du Haras	65,04	110,81	13:53	13:48
D974	Croisem.	D974		rue de la Guinguette	65,15	110,70	13:53	13:48
"	Tout Droit	D974		rue de la Guinguette direction La Haye				
"	Giratoire			rue de la Guinguette / D971	66,25	109,60	13:54	13:50
"			4e sortie	D971 dir Coutances				
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	D223 direction Auvers	66,74	109,11	13:55	13:50
D223	AUVERS				70,53	105,32	14:01	13:56
"	Croisem.	D223/D903	A droite	D903 direction Baupte	71,60	104,25	14:02	13:57
D903	BAUPTTE				74,39	101,46	14:07	14:01
"	Croisem.	D903/D69	A droite	D69 direction Appeville	74,77	101,08	14:07	14:02
D69	APPEVILLE				77,22	98,63	14:11	14:05
"	Croisem.	D69/Route de	A gauche	D69 direction Beuzeville le Bastille	77,29	98,56	14:11	14:05
"	BEUZEVILLE LA BASTILLE				81,02	94,83	14:17	14:11
"	Croisem.	D69/D67	Tout Droit	D67 direction vers D70	81,97	93,88	14:18	14:12
D67	Croisem.	D67/D70	A droite	D70 direction Chef du Pont	83,15	92,70	14:20	14:14
D70	SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT				85,01	90,84	14:23	14:16
"	SPRINT BONIF				85,12	90,73	14:23	14:17
"	Croisem.	D70/D70	A droite	D70 direction St Marie du Mont	85,64	90,21	14:23	14:17
"	Croisem.	D70/D270	A droite	D270 direction Carquebut	86,70	89,15	14:25	14:19
D270	SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT				87,72	88,13	14:27	14:20
"			A droite	rue du Grand Hameau	87,89	87,96	14:28	14:21
"			A droite	rue de l'église	88,14	87,71	14:28	14:21
"	LIESVILLE SUR DOUVE				90,40	85,45	14:31	14:24
"	D270							
"	CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE				94,25	81,60	14:36	14:30
"	Croisem.	D270/D270	A droite	D270 direction St Come du Mont	95,10	80,75	14:38	14:31
"	CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT				96,41	79,44	14:40	14:33
"	Croisem.	D270/D974	A droite	D974 direction Carentan	96,57	79,28	14:40	14:33
D974				rue Maréchal Leclerc				
"	Croisem.	D913/D974	A droite	D974 direction Carentan	97,64	78,21	14:41	14:34
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	D974 direction Carentan	99,29	76,56	14:44	14:37
"	<i>Zone de Collecte - Green Zone - Groene Zone</i>				99,29	76,56	14:44	14:37
"	CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN				99,40	76,45	14:44	14:37
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot rue de Blactot	99,57	76,28	14:44	14:37
"				rue de l'Abreuvoir	100,09	75,76	14:45	14:38
"	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	100,85	75,00	14:46	14:39
"	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays	101,30	74,55	14:47	14:40
"	rue du Bassin à Flot				101,36	74,49	14:47	14:40
"	rue Quiquengrogne							
2e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE					101,65	74,20	14:47	14:40
"	Giratoire		A gauche	rue de l'Abreuvoir	101,71	74,14	14:48	14:40
"	Croisem.		A droite	rue de Sebline	101,85	74,00	14:48	14:41
"	Croisem.		A gauche	rue du Haras	102,14	73,71	14:48	14:41

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6			Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40Km/h	Horaire 42Km/h
D974	Croisem.		D974 rue de la Guinguette	102,25	73,60	14:48	14:41
"		Tout Droit	D974 rue de la Guinguette dir La Haye				
"	Giratoire	rue de la Guinguette / D971		103,35	72,50	14:50	14:43
"		4e sortie	D971 direction Coutances				
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	103,84	72,01	14:51	14:43
D223	AUVERS		D223 direction Auvers	107,63	68,22	14:56	14:49
"	Croisem.	D223/D903	A droite	108,70	67,15	14:58	14:50
D903	BAUPTÉ		D903 direction Baupte	111,49	64,36	15:02	14:54
"	Croisem.	D903/D69	A droite	111,87	63,98	15:03	14:55
D69	APPEVILLE		D69 direction Appeville	114,32	61,53	15:06	14:58
"	Croisem.	D69/Route de A gauche	D69 direction Beuzeville Bastille	114,39	61,46	15:07	14:58
"	BEUZEVILLE LA BASTILLE			118,12	57,73	15:12	15:04
"	Croisem.	D69/D67	Tout Droit	119,07	56,78	15:14	15:05
D67	Croisem.	D67/D70	A droite	120,25	55,60	15:15	15:07
D70	SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT		D70 direction Chef du Pont	122,11	53,74	15:18	15:09
"	Croisem.	D70/D70	A droite	122,74	53,11	15:19	15:10
"	Croisem.	D70/D270	A droite	123,80	52,05	15:21	15:12
D270	SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT		rue du Grand Hameau	124,82	51,03	15:22	15:13
"		A droite	rue de l'église				
"		A droite	D270 rue du port				
"	LIESVILLE SUR DOUVE			127,50	48,35	15:26	15:17
"			D270				
"	CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE			131,35	44,50	15:32	15:23
"	Croisem.	D270/D270	A droite	131,57	44,28	15:32	15:23
"	CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT		D270 direction St Come du Mont	133,51	42,34	15:35	15:26
"	Croisem.	D270/D974	A droite	133,67	42,18	15:36	15:26
D974			rue Maréchal Leclerc				
"	Croisem.	D913/D974	A droite	134,74	41,11	15:37	15:27
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	136,39	39,46	15:40	15:30
"		<i>Zone de Collecte - Green Zone - Groene Zone</i>		136,39	39,46	15:40	15:30
"	CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN			136,50	39,35	15:40	15:30
"	Giratoire	3e sortie	direction rue de Blactot	136,67	39,18	15:40	15:30
"			rue de Blactot				
"			rue de l'Abreuvoir	137,19	38,66	15:41	15:31
"	Croisem.	A gauche	rue de l'Ancien Canal	137,95	37,90	15:42	15:32
"	Croisem.	A droite	chemin du Grand Bas Pays	138,40	37,45	15:43	15:33
"			rue du Bassin à Flot	138,46	37,39	15:43	15:33
"			rue Quiquengrogne				
3e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE SPRINT BONIF				138,75	37,10	15:43	15:33
"	Giratoire	A gauche	rue de l'Abreuvoir	138,81	37,04	15:43	15:33
"	Croisem.	A droite	rue de Seblin	138,95	36,90	15:43	15:34
"	Croisem.	A gauche	rue du Haras	139,24	36,61	15:44	15:34
D974	Croisem.		D974 rue de la Guinguette	139,35	36,50	15:44	15:34
"		Tout Droit	D974 rue de la Guinguette, dir La Haye				
"	Giratoire	Rue de la Guinguette / D971		140,45	35,40	15:46	15:36
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	140,94	34,91	15:46	15:36
D223	AUVERS		D223 direction Auvers	144,73	31,12	15:52	15:42
D903	BAUPTÉ			148,59	27,26	15:58	15:47
D69	APPEVILLE			151,42	24,43	16:02	15:51
"	BEUZEVILLE LA BASTILLE			155,22	20,63	16:08	15:57
D70	SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT			159,21	16,64	16:14	16:02
D270	SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT		rue du Grand Hameau	161,92	13,93	16:18	16:06
"	LIESVILLE SUR DOUVE			164,60	11,25	16:22	16:10
"	CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE			168,45	7,40	16:28	16:16
"	CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT			170,61	5,24	16:31	16:19
"		<i>Zone de Collecte - Green Zone - Groene Zone</i>		173,49	2,36	16:35	16:23
"	CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN			173,60	2,25	16:35	16:23
"	Giratoire	3e sortie	direction rue de Blactot	173,77	2,08	16:36	16:23
"	Croisem.	A gauche	rue de l'Ancien Canal	175,05	0,80	16:38	16:25
"	Croisem.	A droite	chemin du Grand Bas Pays	175,50	0,35	16:38	16:26
"			rue du Bassin à Flot	175,56	0,29	16:38	16:26
"			rue Quiquengrogne				
4e PASSAGE SUR LA LIGNE ARRIVEE				175,85	0,00	16:39	16:26

