
















N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
-- DEPARTEMENT DU CALVADOS --									
D6	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON, rue du 12 juin 1944				DEPART FICTIF	0,00	1,89	12:43	12:43
"	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON,								
"	rue de Villers								
"	A droite D214 direction Longvillers					1,09		12:45	12:45
D214	BALISE PANNEAU SUR LA GAUCHE				DEPART REEL	0,00	157,03	12:45	12:45
D214	LONGVILLERS					1,89	155,14	12:48	12:48
"	Croisem.	D214/D216	A droite	D216		2,59	154,44	12:49	12:49
D216	Croisem.	D216/Le bourg	A gauche	D216 direction Evrecy					
"	Croisem.	D216/D8	A droite	D8 direction Aunay sur Odon		3,17	153,86	12:50	12:50
"	BAUQUAY					4,36	152,67	12:52	12:51
"	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON					5,55	151,48	12:53	12:53
"	Giratoire	D8/Les Marfin: 2e sortie		rue de caen		6,67	150,36	12:55	12:55
"	Giratoire	D8/D6	3e sortie	D6 rue de Villers direction Thury		6,85	150,18	12:55	12:55
D6	Croisem.	D6/D26	A droite	D26 rue du 12 juin 1944		7,76	149,27	12:57	12:56
"	Croisem.	D26/D54	A gauche	D26 direction Vire		7,85	149,18	12:57	12:56
"	Croisem.	D26/D54	A gauche	D26 direction Vire		8,00	149,03	12:57	12:56
D26	Croisem.	D26/D114	Sommet de côte (3 Km 300)		M . G .	11,54	145,49	13:02	13:01
"	LES MONTS D'AUNAY – DANVOU LA FERRIERE					16,31	140,72	13:09	13:08
"	Croisem.	D26/D298	Tout droit			18,91	138,12	13:10	13:12
"	Croisem.	D26/D55	Tout droit D55 direction Estray			22,75	134,28	13:19	13:18
D55	VALDALLIERE - ESTRY					26,15	130,88	13:24	13:22
"	Croisem.	D55/D56	A gauche	D56 direction Vassy		26,35	130,68	13:25	13:23
D56	croisem.	D56/D57	A droite D57 direction Tinchebray			27,09	129,94	13:26	13:24
D57	Croisem.	D57/D303				31,20	125,83	13:32	13:30
"	Croisem.	D57/D512	Tout droit D57 direction Tinchebray			33,01	124,02	13:35	13:32
"	Croisem.	D57/D86	Tout droit D57 direction Tinchebray			34,07	122,96	13:36	13:34
"	VALDALLIERE – BERNIERES LE PATRY					36,19	120,84	13:39	13:37
"	Croisem.	D57/D309	A gauche D57 direction Tinchebray			36,62	120,41	13:40	13:37
"	Croisem.	D57/D309	A droite D57 direction Tinchebray			36,67	120,36	13:40	13:37
"						37,20	119,83	13:41	13:38
D22	-- DEPARTEMENT DE L'ORNE --					38,90	118,13	13:43	13:41
"	Croisem.	D22/D265	Tout droit D22 direction Tinchebray			39,82	117,21	13:45	13:42
"	TINCHEBRAY BOCAGE – TINCHEBRAY					41,53	115,50	13:47	13:44
"	D22								
"	Croisem.	D.22/D924	A gauche D924 rue de Vire			42,15	114,88	13:48	13:45
D924					POINT CHAUD	42,39	114,64	13:49	13:46
"	Croisem.	D924/D895	A droite D895 bd du Nord			42,52	114,51	13:49	13:46
D895	croisem.	Bld du Nord	A gauche D911 rue André Breton			43,11	113,92	13:50	13:47
D911	Croisem.	D911/D225	A droite D225 rue Xavier Onfray			43,25	113,78	13:50	13:47
"	Croisem.	D225/D22	A droite D22			43,98	113,05	13:51	13:48
D22	Croisem.	D22/23	A droite D23 direction Ger			44,20	112,83	13:51	13:48
D23	Sommet de côte (1 Km 400)				M . G .	45,45	111,58	13:53	13:50
"	TINCHEBRAY BOCAGE -YVRANDES					48,55	108,48	13:58	13:54
"	Croisem.	D23/D229	A droite D23 direction Ger			48,59	108,44	13:58	13:54
"	Croisem.	D23/D229	A gauche D23 direction Ger			48,75	108,28	13:58	13:55
D36	-- DEPARTEMENT DE LA MANCHE --					52,56	104,47	14:04	14:00
"	GER					55,30	101,73	14:08	14:04
"	Sommet de côte (2 Km 900)				M . G .	55,44	101,59	14:08	14:04
"	Croisem.	D36/D157	Tout droit D36 rue de la selune			55,52	101,51	14:08	14:04
"	Giratoire	D36/D82	3e sortie D82 direction Lonlay l'Abbaye			55,67	101,36	14:09	14:05
D82	rue du Bocage								
"	-- DEPARTEMENT DE L'ORNE --					58,70	98,33	14:13	14:09
D56	LONLAY L'ABBAYE					62,59	94,44	14:19	14:14
"	Croisem.	D56/D217	A gauche D217 direction Lonlay centre			63,04	93,99	14:20	14:15
D217	Place St Sauveur				RELAIS ETAPE	63,22	93,81	14:20	14:15
"	Croisem.	D217/D56	rue du centre						
"	Croisem.	Place Jules Lev	A droite D56 route de Domfront			63,40	93,63	14:20	14:16
"					SPRINT 	63,80	93,23	14:20	14:16
D56	Giratoire	D56/D22	2e sortie D56 direction St Bomer			63,97	93,06	14:21	14:16
"	Croisem.	D56/D217	A droite D56 direction St Bomer les Forges			64,80	92,23	14:22	14:18
"	Croisem.	D56/D809	Tout droit D56 direction St Bomer les Forges			67,36	89,67	14:26	14:21
"	SAINT BOMER LES FORGES					69,57	87,46	14:29	14:24
ZONE DE RAVITAILLEMENT						69,57	87,46		
"	Croisem.	place de l'église / rue du val Blondel				70,05	86,98	14:30	14:25

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h
"		A droite	rue du Val Blondel					
"	Croisem.		rue du Val Blondel/D260					
"		A Droite	D260 "A LA FERME"					
D260	Croisem. D260 / D962	Tout droit	D260 direction Champsecret		70,61	86,42	14:31	14:26
"	Croisem. D260/C10	A gauche	D260 direction Champsecret		71,41	85,62	14:32	14:27
"	Croisem. D260/D21	Tout droit	D260 direction Champsecret		75,45	81,58	14:38	14:33
"	Croisem. D260/D52	A droite	D52 direction Champsecret		77,43	79,60	14:41	14:36
D52	CHAMPSECRET				77,71	79,32	14:42	14:36
"	Croisem D52/D208	Tout droit	D208		77,77	79,26	14:42	14:36
D208			rue du colonel Lefèvre					
SPRINT BONIF.					78,12	78,91	14:42	14:37
"	Croisem. D208/D52	A droite	D52 direction Domfront rue Charles Léandre		78,27	78,76	14:42	14:37
D52			rue Charles Léandre					
"	Croisem. D52/D908	Tout droit	D52 direction Perrou		80,29	76,74	14:45	14:40
"	Croisem. D52 / D152							
Sommet de côte (3 km)					82,47	74,56	14:49	14:43
"	Croisem D52/D846	A gauche	D846 direction Juvigny sous Andaine		82,78	74,25	14:49	14:43
"	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – JUVIGNY SOUS ANDAINE				86,53	70,50	14:55	14:49
D846			rue des Andaines					
"	Croisem. D846/D235	Tout droit	D 235 place Saint Michel		86,77	70,26	14:55	14:49
D235	Croisem. D.235/D976	A droite	D976 rue Louis Esparre		87,57	69,46	14:56	14:50
D976			Rue Louis Esparre					
"	Croisem. D976/D827	A gauche	D827 direction la déchèterie rue de la gare		88,05	68,98	14:57	14:51
D827	Croisem. D827/D52	A gauche	D52 direction St Denis de Villenette		90,70	66,33	15:01	14:55
D52	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – SAINT DENIS DE VILLENETTE				92,62	64,41	15:04	14:57
"	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – SEPT FORGES				94,97	62,06	15:07	15:01
"	Croisem. D52/D22	A gauche	D22 route de Domfront		95,16	61,87	15:08	15:01
D22			rue de l'église					
"	Croisem. D22/D24	A gauche	D24 direction Geneslay		95,53	61,50	15:08	15:01
D.24			route de Bagnoles de l'Orne					
D847	Croisem. D24/D847	A gauche	D847		100,50	56,53	15:16	15:09
C2	Croisem. D847/C2	A droite	C2 direction La Chapelle d'Andaine		101,10	55,93	15:17	15:09
"	Croisem. D24/D53	A gauche	D53 direction la Chapelle d'Andaine		101,20	55,83	15:17	15:10
D53	RIVES D'ANDAINE – LA CHAPELLE D'ANDAINE				103,50	53,53	15:20	15:13
"			rue de la Gare					
"	Croisem. D53/D976	Tout droit	rue de Bagnoles de l'Orne		103,73	53,30	15:21	15:13
POINT CHAUD					104,61	52,42	15:22	15:14
"	Croisem. D53 /D235	Tout droit	D235 direction Bagnoles de l'Orne		107,27	49,76	15:26	15:18
"				ENTREE CIRCUIT	107,47	49,56	15:26	15:19
"	Croisem. D235/D53				108,98	48,05	15:28	15:21
D235	BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE				109,09	47,94	15:29	15:21
"			route de Juvigny					
"	Croisem. D235/D335	A droite	D235 direction Centre ville					
"			avenue Robert Cousin					
"	Giratoire		rue Cousin/rue du Casino		110,38	46,65	15:31	15:23
"		2e sortie	rue du Casino					
"			place de la République					
"			avenue de la Ferté Macé					
"		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuet					
1er PASSAGE SUR LA LIGNE					111,03	46,00	15:32	15:24
CIRCUIT DE 11 Kms 500 A EFFECTUER 4 FOIS								
		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuet		111,62	45,41	15:32	15:24
		A gauche	direction Château - Hôtel de ville					
			place Albert Christophle					
		A gauche	direction boulevard de la Gatinière		111,67	45,36	15:33	15:25
			boulevard de la Gatinière					
	Giratoire		bd de la Gatinière/av. Château de Couterne		112,87	44,16	15:34	15:26
		2e sortie	avenue du Président Coty					
			boulevard Auguste Gautier					
		A gauche	boulevard Docteur Peyré		113,44	43,59	15:35	15:27
		A droite	rue Yvette		113,51	43,52	15:35	15:27
		Tout droit	boulevard Labbé					
		A gauche	D24 rue de Javains		113,75	43,28	15:36	12:45
D24	Croisem. D24/D848	A droite	D848 direction La Chapelle d'Andaine		113,95	43,08	15:36	15:28
D848			avenue de la Baillée					
"	Croisem. D848/ Le Haut Coudray				115,35	41,68	15:38	15:30

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5			Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
		A droite	direction Le Haut Coudray					
		A gauche	Le Fief / Le Gros Chêne	116,45	40,58	15:40	15:31	
			route de la Chapelle d'Andaine					
		A droite	direction " Le Bois Motte "	117,65	39,38	15:41	15:33	
		A droite	D. 235 direction Bagnoles de l'Orne	118,65	38,38	15:43	15:35	
D. 235		Croisem.	D235/D53					
"			BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE		120,45	36,58	15:46	15:37
"			route de Juvigny					
"	Croisem.	D235/D335	A droite					
"			D235 direction Centre ville					
"			avenue Robert Cousin					
"	Giratoire		rue Cousin/rue du Casino	121,54	35,49	15:47	15:39	
"		2e sortie	rue du Casino					
"			place de la République					
"			avenue de la Ferté Macé					
"		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuet					
2e PASSAGE SUR LA LIGNE				SPRINT BONIF.	122,53	34,50	15:49	15:40
			boulevard Docteur Paul Lemuet					
		A droite	direction Château - Hôtel de ville	123,12	33,91	15:50	15:41	
			place Albert Christophe					
		A gauche	direction boulevard de la Gatinière	123,17	33,86	15:50	15:41	
	Giratoire		boulevard de la Gatinière					
			bd de la Gatinière/av. Château de Couterne	124,37	32,66	15:52	15:43	
		2e sortie	avenue du Président Coty					
			boulevard Auguste Gautier					
		A gauche	boulevard Docteur Peyré	124,94	32,09	15:52	15:43	
		A droite	rue Yvette	125,31	31,72	15:53	15:44	
		Tout droit	boulevard Labbé	125,25	31,78	15:53	15:44	
		A gauche	D24 rue de Javains	125,45	31,58	15:53	15:44	
D24	Croisem.	D24/D848	A droite					
D848			D848 direction La Chapelle d'Andaine					
"	Croisem.	D848/	Le Haut Coudray	126,83	30,20	15:55	15:46	
"			A droite					
"			direction Le Haut Coudray					
"			A gauche	127,95	29,08	15:57	15:48	
"			Le Fief / Le Gros Chêne	129,15	27,88	15:59	15:50	
"			A droite	130,15	26,88	16:00	15:51	
"			D235 direction Bagnoles de l'Orne					
"			D235/D53					
D235		Croisem.	BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE		132,67	24,36	16:04	15:55
"			route de Juvigny					
"	Croisem.	D235/D335	A droite					
"			D235 direction Centre ville					
"			avenue Robert Cousin					
"	Giratoire		rue Cousin/rue du Casino	133,04	23,99	16:05	15:55	
"		2e sortie	rue du Casino					
"			place de la République					
"			avenue de la Ferté Macé					
"		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuet					
3e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE				134,03	23,00	16:06	15:56	
4e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE				145,53	11,50	16:23	16:13	
5e PASSAGE SUR LA LIGNE				ARRIVEE	157,03	0,00	16:41	16:29