










































N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6				Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h
	<b>-- DEPARTEMENT DE LA MANCHE --</b>							
	<b>CARENTAN LES MARAIS</b>	<b>3 rue de l'abreuvoir</b>		<b>DEPART FICTIF</b>	<b>0,00</b>	<b>2,69</b>	<b>12:10</b>	<b>12:10</b>
		TRAVERSEE D'UN PONT EN BOIS						
D89E		BORNE DE GAZ JAUNE		<b>DEPART REEL</b>	<b>0,00</b>	<b>175,85</b>	<b>12:15</b>	<b>12:15</b>
"	Croisem. D89E/C201	A droite	C201 direction Brevands		1,47	174,38	12:17	12:17
C201	<b>CARENTAN LES MARAIS - BREVANDS</b>				2,64	173,21	12:19	12:19
"	Croisem. C201/D89	A droite	D89 direction Catz		3,37	172,48	12:20	12:20
D89	<b>CARENTAN LES MARAIS - CATZ</b>				5,49	170,36	12:23	12:23
"	Croisem. D89/D613	Tout Droit	D89 direction St Pellerin		5,91	169,94	12:24	12:23
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - ST PELLERIN</b>				6,83	169,02	12:25	12:25
"	Croisem. D89/D544	A droite	D544 direction Carentan		6,96	168,89	12:25	12:25
D544	Croisem. D544/D974	Tout Droit	D544 direction Le Mesnil		7,79	168,06	12:27	12:26
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - ST HILAIRE PETITVILLE</b>				9,50	166,35	12:29	12:29
"	Croisem. D544/D974	A gauche	D974 rue d'Isigny		10,15	165,70	12:30	12:30
D974		rue d'Isigny						
"	Giratoire D974/Rue du Pc	2e sortie	direction Carentan		10,85	165,00	12:31	12:31
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN</b>				11,08	164,77	12:32	12:31
"		rue du Cotentin						
"		bd de Verdun						
"	Giratoire Rue Holgate/Bd	2e sortie	direction Valognes		12,03	163,82	12:33	12:32
"		rue du 101e Airborne						
"	Giratoire	2e sortie	rue du 101e Airborne/Rue de Blactot		13,28	162,57	12:35	12:34
"	Giratoire D974/D971	2e sortie	D974 direction Ste Marie du Mont		13,50	162,35	12:35	12:34
"	<b>CARENTAN LES MARAIS – SAINT COME DU MONT</b>							
"	Croisem. D974/D913	Tout droit	D913, direction Utah		15,35	160,50	12:38	12:37
D913	Croisem. D913/rue des Ci	Sortie N.13 sur la D913						
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - VIERVILLE</b>				19,25	156,60	12:44	12:43
"	<b>SAINTE MARIE DU MONT</b>				21,85	154,00	12:48	12:46
"		rue de la 101e Airborne						
"	Croisem. D913/D424	Tout Droit	place de l'église					
"	Croisem. D913/D70	rue Général Eisenhower						
"	Croisem. D913/D14/D115							
"	<b>SAINTE MARIE DU MONT - UTAH BEACH</b>				27,38	148,47	12:56	12:54
				<b>POINT CHAUD</b>	<b>27,53</b>	<b>148,32</b>	<b>12:56</b>	<b>12:54</b>
"	Croisem. D913/D421	A gauche	D421 direction Ravenoville "Plage"		27,70	148,15	12:57	12:55
D421	Croisem. D421/D423				32,12	143,73	13:03	13:01
"	Croisem. D421/D129				33,26	142,59	13:05	13:03
"	<b>SAINTE MERE EGLISE - RAVENOVILLE Plage</b>			<b>SPRINT</b> 	35,76	140,09	13:09	13:06
"		rue des Alliés						
"	Croisem. D421/D15	A gauche	D15 direction Ste Mère Eglise		36,16	139,69	13:09	13:07
D15	Croisem. D15/D421	Tout droit	D15					
"	<b>SAINTE MERE EGLISE – RAVENOVILLE BOURG</b>				38,54	137,31	13:13	13:10
"	Croisem. D15/D14	A gauche	D14 direction Ste Mère Eglise		38,87	136,98	13:13	13:11
D14		rue de la fontaine						
"	Croisem. D14/D15	A droite	D15 direction Ste Mère Eglise		39,26	136,59	13:14	13:11
D15	<b>SAINTE MERE BAUDIENVILLE</b>				42,74	133,11	13:22	13:19
D15	<b>SAINTE MERE L'EGLISE</b>				44,94	130,91	13:22	13:19
"		Rue division Leclerc/Général de Gaulle						
"	Giratoire D15/D974	2e sortie	direction Hôtel de Ville		45,54	130,31	13:23	13:20
"	Croisem. rue division Leclerc/Général	de Gaulle			45,74	130,11	13:24	13:20
"		rue de Verdun						
"		rue de Chef du Pont						
"	Croisem. D15/D67	A gauche	D67 direction Chef du Pont		46,09	129,76	13:24	13:21
D67	Croisem. D67/D423							
"	<b>SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT</b>				48,34	127,51	13:28	13:24
"	Croisem. D67/Rue des Esnaud							
"		rue de la libération			48,85	127,00	13:28	13:25
"	Croisem. D67/D70e	A gauche	D70e direction Carentan		49,10	126,75	13:29	13:25
D70e	Croisem. D70e/D70	A gauche	D70 direction Carquebut		49,38	126,47	13:29	13:26
"				<b>ENTREE CIRCUIT</b>	49,50	126,35	13:29	13:26
D70	Croisem. D70/D270	A droite	D270 direction Carquebut		49,57	126,28	13:29	13:26
D270	<b>SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT</b>	rue du Grand Hameau			50,62	125,23	13:31	13:27
"		A droite rue de l'église			50,77	125,08	13:31	13:27

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6				Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h
"	Croisem.	Rue du Port/rue A droite	D270	rue du port	51,02	124,83	13:32	13:28
"	<b>LIESVILLE SUR DOUVE</b>				 53,30	122,55	13:35	13:31
"	D270				55,00			
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE</b>				57,15	118,70	13:41	13:37
"	Croisem.	D270/D270	A droite	D270 direction St Come du Mont	58,00	117,85	13:42	13:38
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT</b>				59,31	116,54	13:44	13:40
"	Croisem.	D270/D974	A droite	D974 direction Carentan	59,47	116,38	13:44	13:40
D974	Croisem.	D974/D913	A droite	D974 direction Carentan	 60,54	115,31	13:46	13:41
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	D974 direction Carentan	62,19	113,66	13:48	13:44
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN</b>				62,30	113,55	13:48	13:44
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot	 62,47	113,38	13:49	13:44
				rue de Blactot				
				rue de l'Abreuvoir	62,99	112,86	13:49	13:45
	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	63,75	112,10	13:51	13:46
	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays	 64,20	111,65	13:51	13:47
				rue du Bassin à Flot	64,26	111,59	13:51	13:47
				rue Quiquengrogne				
<b>1er PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE</b>					<b>64,55</b>	<b>111,30</b>	<b>13:52</b>	<b>13:47</b>
<b>CIRCUIT DE 37Kms10 A EFFECTUER 3 FOIS</b>								
	Giratoire		A gauche	rue de l'Abreuvoir	64,61	111,24	13:52	13:47
	Croisem.		A droite	rue de Sebline	 64,75	111,10	13:52	13:48
	Croisem.		A gauche	rue du Haras	65,04	110,81	13:53	13:48
D974	Croisem.	D974		rue de la Guinguette	<b>par la gauche</b> 65,15	110,70	13:53	13:48
"	Tout Droit	D974		rue de la Guinguette direction La Haye	 66,25	109,60	13:54	13:50
"	Giratoire			rue de la Guinguette / D971	 66,25	109,60	13:54	13:50
"			4e sortie	D971 dir Coutances				
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	D223 direction Auvers	<b>RELAIS ETAPE</b> 66,74	109,11	13:55	13:50
D223	<b>AUVERS</b>				 70,53	105,32	14:01	13:56
"	Croisem.	D223/D903	A droite	D903 direction Baupte	71,60	104,25	14:02	13:57
D903	<b>BAUPTTE</b>				 74,39	101,46	14:07	14:01
"	Croisem.	D903/D69	A droite	D69 direction Appeville	74,77	101,08	14:07	14:02
D69	<b>APPEVILLE</b>				77,22	98,63	14:11	14:05
"	Croisem.	D69/Route de T	A gauche	D69 direction Beuzeville le Bastille	 77,29	98,56	14:11	14:05
"	<b>BEUZEVILLE LA BASTILLE</b>				81,02	94,83	14:17	14:11
"	Croisem.	D69/D67	Tout Droit	D67 direction vers D70	81,97	93,88	14:18	14:12
D67	Croisem.	D67/D70	A droite	D70 direction Chef du Pont	 83,15	92,70	14:20	14:14
D70	<b>SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT</b>				85,01	90,84	14:23	14:16
"	<b>SPRINT BONIF</b>				<b>85,12</b>	<b>90,73</b>	<b>14:23</b>	<b>14:17</b>
"	Croisem.	D70/D70	A droite	D70 direction St Marie du Mont	85,64	90,21	14:23	14:17
"	Croisem.	D70/D270	A droite	D270 direction Carquebut	86,70	89,15	14:25	14:19
D270	<b>SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT</b>				87,72	88,13	14:27	14:20
"			A droite	rue du Grand Hameau	87,89	87,96	14:28	14:21
"			A droite	rue de l'église	88,14	87,71	14:28	14:21
"	<b>LIESVILLE SUR DOUVE</b>				 90,40	85,45	14:31	14:24
"	D270							
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE</b>				94,25	81,60	14:36	14:30
"	Croisem.	D270/D270	A droite	D270 direction St Come du Mont	95,10	80,75	14:38	14:31
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT</b>				96,41	79,44	14:40	14:33
"	Croisem.	D270/D974	A droite	D974 direction Carentan	96,57	79,28	14:40	14:33
D974				rue Maréchal Leclerc				
"	Croisem.	D913/D974	A droite	D974 direction Carentan	 97,64	78,21	14:41	14:34
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	D974 direction Carentan	99,29	76,56	14:44	14:37
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN</b>				99,40	76,45	14:44	14:37
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot	 99,57	76,28	14:44	14:37
				rue de Blactot				
				rue de l'Abreuvoir	100,09	75,76	14:45	14:38
	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	100,85	75,00	14:46	14:39
	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays	 101,30	74,55	14:47	14:40
				rue du Bassin à Flot	101,36	74,49	14:47	14:40
				rue Quiquengrogne				
<b>2e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE</b>					<b>101,65</b>	<b>74,20</b>	<b>14:47</b>	<b>14:40</b>
	Giratoire		A gauche	rue de l'Abreuvoir	101,71	74,14	14:48	14:40

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 6				Kms parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
	Croisem.	A droite	rue de Sebline		101,85	74,00	14:48	14:41	
	Croisem.	A gauche	rue du Haras		102,14	73,71	14:48	14:41	
D974	Croisem.		D974 rue de la Guinguette	par la gauche	102,25	73,60	14:48	14:41	
"		Tout Droit	D974 rue de la Guinguette dir La Haye						
"	Giratoire		rue de la Guinguette / D971		103,35	72,50	14:50	14:43	
"		4e sortie	D971 direction Coutances						
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	D223 direction Auvers	103,84	72,01	14:51	14:43	
D223	<b>AUVERS</b>				107,63	68,22	14:56	14:49	
"	Croisem.	D223/D903	A droite	D903 direction Baupte	108,70	67,15	14:58	14:50	
D903	<b>BAUPTÉ</b>				111,49	64,36	15:02	14:54	
"	Croisem.	D903/D69	A droite	D69 direction Appeville	111,87	63,98	15:03	14:55	
D69	<b>APPEVILLE</b>				114,32	61,53	15:06	14:58	
"	Croisem.	D69/Route de T	A gauche	D69 direction Beuzeville Bastille		114,39	61,46	15:07	14:58
"	<b>BEUZEVILLE LA BASTILLE</b>				118,12	57,73	15:12	15:04	
"	Croisem.	D69/D67	Tout Droit	D67 direction vers D70	119,07	56,78	15:14	15:05	
D67	Croisem.	D67/D70	A droite	D70 direction Chef du Pont		120,25	55,60	15:15	15:07
D70	<b>SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT</b>				122,11	53,74	15:18	15:09	
"	Croisem.	D70/D70	A droite	D70 direction St Marie du Mont	122,74	53,11	15:19	15:10	
"	Croisem.	D70/D270	A droite	D270 direction Carquebut	123,80	52,05	15:21	15:12	
D270	<b>SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT</b>		rue du Grand Hameau		124,82	51,03	15:22	15:13	
"		A droite	rue de l'église						
"		A droite	D270 rue du port						
"	<b>LIESVILLE SUR DOUVE</b>			 	127,50	48,35	15:26	15:17	
"			D270						
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE</b>				131,35	44,50	15:32	15:23	
"	Croisem.	D270/D270	A droite	D270 direction St Come du Mont	131,57	44,28	15:32	15:23	
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT</b>				133,51	42,34	15:35	15:26	
"	Croisem.	D270/D974	A droite	D974 direction Carentan	133,67	42,18	15:36	15:26	
D974			rue Maréchal Leclerc						
"	Croisem.	D913/D974	A droite	D974 direction Carentan		134,74	41,11	15:37	15:27
"	Giratoire	D974/D913	2e sortie	D974 direction Carentan	136,39	39,46	15:40	15:30	
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN</b>				136,50	39,35	15:40	15:30	
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot		136,67	39,18	15:40	15:30
"				rue de Blactot					
"				rue de l'Abreuvoir	137,19	38,66	15:41	15:31	
"	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	137,95	37,90	15:42	15:32	
"	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays		138,40	37,45	15:43	15:33
"				rue du Bassin à Flot	138,46	37,39	15:43	15:33	
"				rue Quiquengrogne					
<b>3e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE</b>					<b>SPRINT BONIF</b>	<b>138,75</b>	<b>37,10</b>	<b>15:43</b>	<b>15:33</b>
	Giratoire	A gauche	rue de l'Abreuvoir		138,81	37,04	15:43	15:33	
	Croisem.	A droite	rue de Sebline		138,95	36,90	15:43	15:34	
	Croisem.	A gauche	rue du Haras		139,24	36,61	15:44	15:34	
D974	Croisem.		D974 rue de la Guinguette	par la gauche	139,35	36,50	15:44	15:34	
"		Tout Droit	D974 rue de la Guinguette, dir La Haye						
"	Giratoire		Rue de la Guinguette / D971		140,45	35,40	15:46	15:36	
D971	Giratoire	D971/D223	2e sortie	D223 direction Auvers	140,94	34,91	15:46	15:36	
D223	<b>AUVERS</b>				144,73	31,12	15:52	15:42	
D903	<b>BAUPTÉ</b>				148,59	27,26	15:58	15:47	
D69	<b>APPEVILLE</b>				151,42	24,43	16:02	15:51	
"	<b>BEUZEVILLE LA BASTILLE</b>				155,22	20,63	16:08	15:57	
D70	<b>SAINTE MERE EGLISE - CHEF DU PONT</b>				159,21	16,64	16:14	16:02	
D270	<b>SAINTE MERE EGLISE - CARQUEBUT</b>		rue du Grand Hameau		161,92	13,93	16:18	16:06	
"	<b>LIESVILLE SUR DOUVE</b>				164,60	11,25	16:22	16:10	
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - HOUESVILLE</b>				168,45	7,40	16:28	16:16	
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - SAINT COME DU MONT</b>				170,61	5,24	16:31	16:19	
"	<b>CARENTAN LES MARAIS - CARENTAN</b>				173,60	2,25	16:35	16:23	
"	Giratoire		3e sortie	direction rue de Blactot		173,77	2,08	16:36	16:23
"	Croisem.		A gauche	rue de l'Ancien Canal	175,05	0,80	16:38	16:25	
"	Croisem.		A droite	chemin du Grand Bas Pays		175,50	0,35	16:38	16:26
"				rue du Bassin à Flot	175,56	0,29	16:38	16:26	
"				rue Quiquengrogne					
<b>4e PASSAGE SUR LA LIGNE</b>					<b>ARRIVEE</b>	<b>175,85</b>	<b>0,00</b>	<b>16:39</b>	<b>16:26</b>

