





















N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 3				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
	-- DEPARTEMENT DE L'EURE --								
	NONANCOURT		Grande Rue	DEPART FICTIF	0,00	5,20	12:20	12:20	
"	NONANCOURT		rue Grande Rue	DEPART REEL	0,00	181,35	12:30	12:30	
"	Giratoire D50/D53	A droite	1re sortie D50 rue de la gare		0,20	181,15	12:30	12:30	
"					0,47	180,68	12:31	12:31	
"	LA MADELEINE DE NONANCOURT								
"	Croisem. D53-D49-D50	A gauche	D50 route de Damville Direction Droisy		0,53	180,82	12:31	12:31	
"	Croisem. D50/C6	A droite	Sur D50		1,88	179,47	12:33	12:33	
"	DROISY								
"	Croisem. D50/D49	Tout droit	D49 direction Breteuil		6,41	174,94	12:40	12:39	
D49	MESNIL SUR ITON – GRANDVILLIERS – HELLENVILLIERS								
"	MESNIL SUR ITON – GRANDVILLIERS								
"	Croisem. D49/D51	A gauche	D51 direction Verneuil s/Avre	Par la gauche	12,81	168,54	12:49	12:48	
D51	VERNEUIL D'AVRE et D'ITON – VERNEUIL S/AVRE				SPRINT 				
"	Giratoire	2e sortie	D51 direction Verneuil Centre		27,30	154,05	13:11	13:09	
"	Croisem. D51/D840	A gauche	D840 direction centre ville	Par la gauche	27,43	153,92	13:11	13:09	
D840			rue Porte de Breteuil		28,04	153,31	13:12	13:10	
"	Giratoire	1re sortie	D56 direction Francheville		28,23	153,12	13:12	13:10	
D56			route de Francheville		28,38	152,97	13:13	13:11	
"	VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON – FRANCHEVILLE								
"	Croisem. D56/D567	A droite	D56 direction Breteuil s/Iton		28,57	152,78	13:13	13:11	
"	Croisem. D56/D567	A gauche	D56 direction Breteuil s/Iton		35,95	145,40	13:24	13:21	
"	Croisem. D56/D55	A droite	D55 direction La Guéroulde		36,35	145,00	13:25	13:22	
D55	Croisem. D55/D56	A gauche	D56 direction Rugles		36,45	144,90	13:25	13:22	
D56	Croisem. D56/D141	A gauche	D141 direction Rugles		37,31	144,04	13:26	13:23	
D141	Croisem. D141/D56	A droite	D56		37,62	143,73	13:26	13:24	
"	Croisem. D56/Route	A gauche	D56		42,57	138,78	13:34	13:31	
"	Croisem. D56/D61	Tout droit	D56 direction La Neuve Lyre		43,00	138,35	13:35	13:31	
"	Croisem. D56/D833	A Gauche	D833 direction La Neuve Lyre		43,46	137,89	13:35	13:32	
D833	Croisem. D833/D830	Tout droit	D830 direction La Neuve Lyre		47,51	133,84	13:41	13:38	
D830	LA NEUVE LYRE								
"	Croisem. D830/D833	A droite	D830 direction Conches		51,53	129,82	13:47	13:44	
"	LA VIEILLE LYRE								
"	Panneau "porte d'Evreux "à gauche				SPRINT BONIF.	52,43	128,92	13:49	13:45
"	Croisem. D830/D840	Tout droit	direction Conches Av Pierre Bérégoov		52,50	128,85	13:49	13:45	
"	CONCHES EN OUCHE				RELAIS ETAPE				
"	Panneau "Carrefour Market"				POINT CHAUD	53,96	127,39	13:51	13:47
"	Croisem.	A gauche	avenue du bosc tenney		68,47	112,88	14:13	14:08	
"	Croisem.	Tout droit	avenue Wareham Dorset		68,57	112,78	14:13	14:08	
"	Croisem.	A droite	rue Pierre Mendès France		69,18	112,17	14:14	14:09	
"	Croisem.	A gauche	place Carnot		69,74	111,61	14:15	14:10	
"	Croisem.	A gauche	direction Beaumont		69,89	111,46	14:15	14:10	
"	Croisem.	Tout droit	rue du docteur Guilbaud/route de Louviers		70,00	111,35	14:15	14:10	
"	Giratoire	2e sortie	D840 direction Le Neubourg		70,04	111,31	14:15	14:10	
"	Giratoire	4e sortie	D32 direction Beaumont route de Beaumont		70,66	110,69	14:16	14:11	
D32	LOUVERSEY								
"	BARQUET – LES AUTHIEUX								
"	Croisem. D32/D37	Tout droit	D32		71,18	110,17	14:17	14:12	
"	BARC								
"	Croisem. D32/Rue des 1	A gauche	rue des Tuileries		72,11	109,24	14:18	14:13	
"	BEAUMONT LE ROGER								
"	Croisem. Côte Saint Aut	A droite	D133		73,70	107,65	14:21	14:15	
D133	Croisem. D133/D31	Tout droit	D133 direction Le Neubourg		79,92	101,43	14:30	14:24	
"	Sommet de côte (1 km 300)				M . G .	80,12	101,23	14:30	14:24
"	BRAY								
"	Giratoire D133/D613	2e sortie	D133 direction Le Neubourg		84,95	96,40	14:37	14:31	
"	EPREVILLE PRES LE NEUBOURG								
"	Croisem. D133/D840	Tout droit	D840		85,94	95,41	14:39	14:33	
D840	Giratoire	2e sortie	D840 direction Elbeuf		88,04	93,31	14:42	14:36	
"	LE NEUBOURG								
"	Croisem. D840/D39	Tout droit	direction Elbeuf		88,64	92,71	14:43	14:37	
"					89,64	91,71	14:44	14:38	
"					94,46	86,89	14:52	14:45	
"					96,09	85,26	14:54	14:47	
"					98,00	83,35	14:57	14:50	
"					100,13	81,22	15:00	14:53	
"					100,75	80,60	15:01	14:54	
"					101,33	80,02	15:02	14:55	
"					101,38	79,97	15:02	14:55	

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 3				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
"	Giratoire D840/D133	3e sortie	D840 direction Elbeuf		101,68	79,67	15:03	14:55	
"	Croisem. D840/D24	Tout droit			102,08	79,27	15:03	14:56	
"	Giratoire	2e sortie	D840 direction Iville		102,32	79,03	15:03	14:56	
"	Giratoire D840/D80	1re sortie	D840 direction Iville		103,18	78,17	15:05	14:57	
"	IVILLE				104,40	76,95	15:07	14:59	
"	POINT CHAUD				104,60	76,75	15:07	14:59	
"	AMFREVILLE SAINT AMAND – AMFREVILLE LA CAMPAGNE				108,10	73,25	15:12	15:04	
"	Giratoire	2e sortie	D840 direction Elbeuf		109,27	72,08	15:14	15:06	
"	FOUQUEVILLE				109,65	71,70	15:14	15:07	
"	Giratoire D840/D81	2e sortie	D840 direction Elbeuf		110,04	71,31	15:15	15:07	
"	LE BEC THOMAS								
"	Croisem. D840/D86	A droite	D86 direction St Cyr la Campagne		112,70	68,65	15:19	15:11	
D86	SAINT GERMAIN DE PASQUIER					115,70	65,65	15:24	15:15
"	SAINT CYR LA CAMPAGNE – LE NEUF MOULIN					118,15	63,20	15:27	15:19
"	Croisem. D86/C20				118,56	62,79	15:28	15:19	
"	ST CYR LA CAMPAGNE					119,23	62,12	15:29	15:20
"	Croisem. D86/Rue de la	A gauche	rue de la mazurette		119,38	61,97	15:29	15:21	
"	Croisem. Rue st Martin		rue de la Cote d'Elbeuf		119,60	61,75	15:29	15:21	
"		Tout droit	Rue St Martin de la Corneille						
	Sommet de côte (1 km 100) M . G .				120,67	60,68	15:31	15:22	
	LA SAUSSAYE				121,00	60,35	15:32	15:23	
D26	Croisem. Route de St Cy	A droite	D26		122,60	58,75	15:34	15:25	
	Giratoire 1ère sortie		Direction Elbeuf		123,70	57,65	15:36	15:27	
	-- DEPARTEMENT DE SEINE MARITIME --				123,91	57,44	15:36	15:27	
	ELBEUF SUR SEINE								
	Giratoire	2ème sortie	rue de la Saussaye		126,55	54,80	15:40	15:31	
	Croisem. Rue de la Saus	A droite	D840 rue du Neubourg		126,78	54,57	15:40	15:31	
		A gauche	rue de la gare		127,04	54,31	15:41	15:31	
		A droite	chemin de Rouen		127,51	53,84	15:41	15:32	
		A gauche	rue Poussin						
			rue Céleste						
			rue Petou						
	Croisem. Rue Petou/D9	A droite	rue Boucher de Perthes,rue Anatole France		128,24	53,11	15:42	15:33	
	Giratoire D913/D921	A droite	1er sortie, D921 direction Evreux		128,81	52,54	15:43	15:34	
	1er PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE SPRINT BONIF.				129,21	52,14	15:44	15:35	
	CIRCUIT DE 26,07 KMS A EFFECTUER 2 FOIS								
			quai de l'hôtel de ville	2 giratoires					
			voie de la Déclaration des Droits de l'Homme						
D 921	Giratoire D921/2913	Tout droit	2e sortie, D921		129,95	51,40	15:45	15:36	
	CAUDEBEC LES ELBEUF				130,25	51,10	15:45	15:36	
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, D921		130,75	50,60	15:46	15:37	
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, D921		131,20	50,15	15:47	15:37	
"	SAINT PIERRE LES ELBEUF				130,87	50,48	15:46	15:37	
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, direction le Bosc Tard		131,94	49,41	15:48	15:38	
			rue aux Thuilliers		132,47	48,88	15:49	15:39	
	Croisem.	A gauche	rue des sablons		132,68	48,67	15:49	15:40	
	-- DEPARTEMENT DE L'EURE --								
	MARTOT								
			rue de St Pierre		133,32	48,03	15:50	15:40	
	Croisem.	A droite	rue de la Mairie C1		134,32	47,03	15:51	15:42	
			C1		136,30	45,05	15:54	15:45	
C1	Sommet de côte (1 km 300) M . G .				139,16	42,19	15:59	15:49	
"	Croisem. C1/D313	A droite	D313		139,52	41,83	15:59	15:49	
	-- DEPARTEMENT DE SEINE MARITIME --								
D913	ST PIERRE LES ELBEUF				142,16	39,19	16:03	15:53	
"	Giratoire D913/D52	Tout droit	2e sortie, D913 direction St-Pierre-les-Elbeuf		142,23	39,12	16:03	15:53	
"			rue de Louviers						
"	Giratoire D913/D913A	A gauche	2e sortie, direction St Cyr la Campagne		142,55	38,80	16:04	15:54	
D913A			rue Poussin						
	-- DEPARTEMENT DE L'EURE --								
D86	ST CYR LA CAMPAGNE				145,20	36,15	16:08	15:57	
	Croisem. D86	A droite	rue de la masurette		145,45	35,90	16:08	15:58	

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 3			Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
	Croisem.	Tout droit	rue St Martin de la Corneilles	145,67	35,68	16:09	15:58	
	Sommet de côte (1 km 100)			M . G .	146,74	34,61	16:10	16:00
	LA SAUSSAYE			147,07	34,28	16:11	16:00	
	Croisem.	Route de St Cy A droite	D26	148,67	32,68	16:13	16:02	
	Giratoire	1ère sortie	Direction Elbeuf	149,77	31,58	16:15	16:04	
	-- DEPARTEMENT DE SEINE MARITIME --			149,98	31,37	16:15	16:04	
	ELBEUF SUR SEINE							
	Giratoire	2ème sortie	rue de la Saussaye	152,62	28,73	16:19	16:08	
	Croisem.	Rue de la Saus A droite	D840 rue du Neubourg	152,85	28,50	16:19	16:08	
		A gauche	rue de la gare	153,11	28,24	16:20	16:09	
		A droite	chemin de Rouen	153,58	27,77	16:20	16:09	
		A gauche	rue Poussin					
			rue Céleste					
			rue Petou					
	Croisem.	Rue Petou/D9 A droite	rue Boucher de Perthes	154,31	27,04	16:21	16:10	
			rue Anatole France					
	Giratoire	D913/D921/D A droite	1er sortie, D921 direction Evreux	154,88	26,47	16:22	16:11	
	2e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE			155,28	26,07	16:23	16:12	
			quai de l'hôtel de ville					
			voie de la Déclaration des Droits de l'Homme					
	Giratoire	D921/2913	Tout droit	2e sortie, D921	156,02	25,33	16:24	16:13
D 921	CAUDEBEC LES ELBEUF			156,32	25,03	16:24	16:13	
	Giratoire		Tout droit	2e sortie, D921	156,82	24,53	16:25	16:14
"	Giratoire		Tout droit	2e sortie, D921	157,27	24,08	16:26	16:15
"	SAINT PIERRE LES ELBEUF							
"	Giratoire		Tout droit	2e sortie, direction le Bosc Tard	158,01	23,34	16:27	16:16
				rue aux Thuilliers	158,54	22,81	16:28	16:16
	Croisem.		A gauche	rue des sablons	158,79	22,56	16:28	16:17
	-- DEPARTEMENT DE L'EURE --							
	MARTOT							
				rue de St Pierre	159,39	21,96	16:29	16:18
	Croisem.		A droite	rue de la Mairie C1	160,39	20,96	16:31	16:19
				C1	162,37	18,98	16:34	16:22
"	Croisem.	C1/D313	A droite	D313	165,59	15,76	16:38	16:27
D313	-- DEPARTEMENT DE SEINE MARITIME --							
D913	ST PIERRE LES ELBEUF			168,23	13,12	16:42	16:30	
"	Giratoire	D913/D52	Tout droit	2e sortie, D913 direction St-Pierre-les-Elbeuf	168,30	13,05	16:42	16:30
"				rue de Louviers				
"	Giratoire	D913/D913A	A gauche	2e sortie, direction St Cyr la Campagne	168,62	12,73	16:43	16:31
D913A				rue Poussin				
	-- DEPARTEMENT DE L'EURE --							
D86	ST CYR LA CAMPAGNE			171,27	10,08	16:47	16:35	
"	Croisem.	D86/rue de la	A droite	rue de la masurette	171,52	9,83	16:47	16:35
"	Croisem.		Tout droit	Chemin de la Corneille	171,74	9,61	16:48	16:35
	LA SAUSSAYE			173,14	8,21	16:50	16:37	
	Croisem.	Route de St Cy A droite	D26	174,74	6,61	16:52	16:40	
D26	Giratoire	1ère sortie	Direction Elbeuf	175,84	5,51	16:54	16:41	
"	-- DEPARTEMENT DE SEINE MARITIME --			176,05	5,30	16:54	16:42	
"	ELBEUF SUR SEINE							
"	Giratoire		A droite	2e sortie, rue de la Saussaye	178,69	2,66	16:58	16:45
"	Croisem.	Rue de la Saus A droite	D840 rue du Neubourg	178,92	2,43	16:58	16:46	
"			A gauche	rue de la gare	179,18	2,17	16:59	16:46
"			A droite	chemin de Rouen	179,65	1,70	16:59	16:47
"			A gauche	rue Poussin				
"				rue Céleste				
"				rue Petou				
"	Croisem.	Rue Petou/D9 A droite		rue Boucher de Perthes	180,38	0,97	17:01	16:48
"				Rue Anatole France				
"	Giratoire	D913/D921	A droite	1er sortie, D921 direction Evreux	180,95	0,40	17:01	16:48
				quai de l'hôtel de ville				
	3e PASSAGE SUR LA LIGNE			ARRIVEE	181,35	0,00	17:02	16:49