



















N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
-- DEPARTEMENT DU CALVADOS --									
D6	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON, rue du 12 juin 1944				DEPART FICTIF	0,00	1,89	12:43	12:43
"	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON,								
"	rue de Villers								
"	A droite D214 direction Longvillers					1,09		12:45	12:45
D214	BALISE PANNEAU SUR LA GAUCHE				DEPART REEL	0,00	156,66	12:45	12:45
D214	LONGVILLERS					1,89	154,77	12:48	12:48
"	Croisem.	D214/D216	A droite	D216		2,59	154,07	12:49	12:49
D216	Croisem.	D216/Le bourg	A gauche	D216 direction Evrecy					
"	Croisem.	D216/D8	A droite	D8 direction Aunay sur Odon		3,17	153,49	12:50	12:50
"	Croisem.	D216/D8	A droite	D8 direction Aunay sur Odon		4,36	152,30	12:52	12:51
"	BAUQUAY					5,55	151,11	12:53	12:53
"	LES MONTS D'AUNAY - AUNAY sur ODON					6,67	149,99	12:55	12:55
"	Giratoire	D8/Les Marfin:	2e sortie	rue de caen		6,85	149,81	12:55	12:55
"	Giratoire	D8/D6	3e sortie	D6 rue de Villers direction Thury		7,76	148,90	12:57	12:56
D6	Croisem.	D6/D26	A droite	D26 rue du 12 juin 1944		7,85	148,81	12:57	12:56
"	Croisem.	D26/D54	A gauche	D26 direction Vire		8,00	148,66	12:57	12:56
D26	Croisem.	D26/D114	Sommet de côte (3 Km 300)		M . G .	11,54	145,12	13:02	13:01
"	Croisem.	D26/D291				13,19	143,47	13:05	13:04
"	Croisem.	D26/D165				15,33	141,33	13:08	13:07
"	LES MONTS D'AUNAY – DANVOU LA FERRIERE					16,31	140,35	13:09	13:08
"	Croisem.	D26/D298	Tout droit			18,91	137,75	13:10	13:12
"	Croisem.	D26/D55	Tout droit D55 direction Estry			22,75	133,91	13:19	13:18
D55	VALDALLIERE - ESTRY					26,15	130,51	13:24	13:22
"	Croisem.	D55/D56	A gauche	D56 direction Vassy		26,35	130,31	13:25	13:23
D56	croisem.	D56/D57	A droite	D57 direction Tinchebray		27,09	129,57	13:26	13:24
D57	Croisem.	D57/D303				31,20	125,46	13:32	13:30
"	Croisem.	D57/D512	Tout droit D57 direction Tinchebray			33,01	123,65	13:35	13:32
"	Croisem.	D57/D86	A gauche	D57 direction Tinchebray		34,07	122,59	13:36	13:34
"	VALDALLIERE – BERNIERES LE PATRY					36,19	120,47	13:39	13:37
"	Croisem.	D57/D309	A gauche	D57 direction Tinchebray		36,62	120,04	13:40	13:37
"	Croisem.	D57/D309	A droite	D57 direction Tinchebray		36,67	119,99	13:40	13:37
"						37,20	119,46	13:41	13:38
D22						38,90	117,76	13:43	13:41
"	-- DEPARTEMENT DE L'ORNE --					39,82	116,84	13:45	13:42
"	Croisem.	D22/D265	Tout droit D22 direction Tinchebray			41,53	115,13	13:47	13:44
"	TINCHEBRAY BOCAGE – TINCHEBRAY								
"	D22								
"	Croisem.	D.22/D924	A gauche	D924 rue de Vire		42,15	114,51	13:48	13:45
D924					POINT CHAUD	42,39	114,27	13:49	13:46
"	Croisem.	D924/D895	A droite	D895 bd du Nord		42,52	114,14	13:49	13:46
D895	croisem.	Bld du Nord	A gauche	D911 rue André Breton		43,11	113,55	13:50	13:47
D911	Croisem.	D911/D225	A droite	D225 rue Xavier Onfray		43,25	113,41	13:50	13:47
"	Croisem.	D225/D22	A droite D22			43,98	112,68	13:51	13:48
D22	Croisem.	D22/23	A droite D23 direction Ger			44,20	112,46	13:51	13:48
D23	Sommet de côte (1 Km 400)				M . G .	45,45	111,21	13:53	13:50
"	TINCHEBRAY BOCAGE -YVRANDES					48,55	108,11	13:58	13:54
"	Croisem.	D23/D229	A droite D23 direction Ger			48,59	108,07	13:58	13:54
"	Croisem.	D23/D229	A gauche D23 direction Ger			48,75	107,91	13:58	13:55
D36						52,56	104,10	14:04	14:00
"	-- DEPARTEMENT DE LA MANCHE --					55,30	101,36	14:08	14:04
"	GER								
"	Croisem.	D36/BallTrap							
"	Sommet de côte (2 Km 900)				M . G .	55,44	101,22	14:08	14:04
"	rue du Parc La Motte								
"	Croisem.	D36/D157	Tout droit D36 rue de la selune			55,52	101,14	14:08	14:04
"	Giratoire	D36/D82	3e sortie D82 direction Lonlay l'Abbaye			55,67	100,99	14:09	14:05
D82	rue du Bocage								
"	-- DEPARTEMENT DE L'ORNE --					58,70	97,96	14:13	14:09
D56	LONLAY L'ABBAYE					62,59	94,07	14:19	14:14
"	Croisem.	D56/D217	A gauche D217 direction Lonlay centre			63,04	93,62	14:20	14:15
D217	Place St Sauveur				RELAIS ETAPE	63,22	93,44	14:20	14:15
"	Croisem.	D217/D56	rue du centre						
"	Croisem.	Place Jules Lev	A droite D56 route de Domfront			63,40	93,26	14:20	14:16
D56	Giratoire	D56/D22	2e sortie D56 direction St Bomer			63,97	92,69	14:21	14:16
"	Croisem.	D56/D217	A droite D56 direction St Bomer les Forges			64,80	91,86	14:22	14:18

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5				Kms Parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
"	Croisem. D56/D809	Tout droit	D56 direction St Bomer les Forges		67,36	89,30	14:26	14:21	
"	SAINT BOMER LES FORGES								
"	Croisem. D56/D54				69,57	87,09	14:29	14:24	
"	Croisem.		place de l'église / rue du val Blondel		70,05	86,61	14:30	14:25	
"		A droite	rue du Val Blondel						
"	Croisem.		rue du Val Blondel/D260						
"		A Droite	D260 "A LA FERME"						
D260	Croisem. D260 / D962	Tout droit	D260 direction Champsecret		70,61	86,05	14:31	14:26	
"	Croisem. D260/C10	A gauche	D260 direction Champsecret		71,41	85,25	14:32	14:27	
"	Croisem. D260/D21	Tout droit	D260 direction Champsecret		75,45	81,21	14:38	14:33	
"	Croisem. D260/D52	A droite	D52 direction Champsecret		77,43	79,23	14:41	14:36	
D52	CHAMPSECRET				77,71	78,95	14:42	14:36	
"	Croisem D52/D208	Tout droit	D208		77,77	78,89	14:42	14:36	
D208			rue du colonel Lefèvre						
SPRINT BONIF.					78,12	78,54	14:42	14:37	
"	Croisem. D208/D52	A droite	D52 direction Domfront rue Charles Léandre		78,27	78,39	14:42	14:37	
D52			rue Charles Léandre						
"	Croisem. D52/D908	Tout droit	D52 direction Perrou		80,29	76,37	14:45	14:40	
"	Croisem. D52 / D152								
Sommet de côte (3 km)					82,47				
"	Croisem D52/D846	A gauche	D846 direction Juvigny sous Andaine		82,78	73,88	14:49	14:43	
"	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – JUVIGNY SOUS ANDAINE				86,53	70,13	14:55	14:49	
D846			rue des Andaines						
"	Croisem. D846/D235	Tout droit	D 235 place Saint Michel		86,77	69,89	14:55	14:49	
D235	Croisem. D.235/D976	A droite	D976 rue Louis Esparre		88,58	68,08	14:58	14:52	
D976			Rue Louis Esparre						
"	Croisem. D976/D827	A gauche	D827 direction la déchèterie rue de la gare		88,05	68,61	14:57	14:51	
D827	Croisem. D827/D52	A gauche	D52 direction St Denis de Villenette		90,70	65,96	15:01	14:55	
D52	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – SAINT DENIS DE VILLENETTE				92,62	64,04	15:04	14:57	
"	JUVIGNY VAL D'ANDAINE – SEPT FORGES				94,97	61,69	15:07	15:01	
"	Croisem. D52/D22	A gauche	D22 route de Domfront		95,16	61,50	15:08	15:01	
D22			rue de l'église						
"	Croisem. D22/D24	A gauche	D24 direction Geneslay		95,53	61,13	15:08	15:01	
D.24			route de Bagnoles de l'Orne						
"	Croisem. D24/D847				100,44	56,22	15:16	15:08	
"	RIVES D'ANDAINE – GESNELAY				100,45	56,21	15:16	15:09	
"			rue Victor Vivier						
"	Croisem. D24/D53	A gauche	D24 direction Bagnoles de l'Orne		101,26	55,40	15:17	15:10	
"	Croisem. D24/D53	A gauche	D53 direction la Chapelle d'Andaine		101,10	55,56	15:17	15:09	
D53	RIVES D'ANDAINE – LA CHAPELLE D'ANDAINE				102,60	54,06	15:19	15:12	
"			rue de la Gare						
"	Croisem. D53/D976	Tout droit	rue de Bagnoles de l'Orne		103,36	53,30	15:20	15:13	
"	Croisem. D53 / D235	Tout droit	D235 direction Bagnoles de l'Orne		106,90	49,76	15:25	15:18	
"	Croisem. D235/D53				107,10	49,56	15:26	15:18	
D235	BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE					108,61	48,05	15:28	15:20
"			route de Juvigny		108,72	47,94	15:28	15:20	
"	Croisem. D235/D335	A droite	D235 direction Centre ville						
"			avenue Robert Cousin						
"	Giratoire		rue Cousin/rue du Casino		110,01	46,65	15:30	15:22	
"		2e sortie	rue du Casino						
"			place de la République						
"			avenue de la Ferté Macé						
"		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuët						
1er PASSAGE SUR LA LIGNE					POINT CHAUD	110,66	46,00	15:31	15:23
CIRCUIT DE 11 Kms 500 A EFFECTUER 4 FOIS									
		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuët						
		A droite	direction Château - Hôtel de ville		111,25	45,41	15:32	15:24	
		A gauche	place Albert Christophle						
		A gauche	direction boulevard de la Gatinière		111,30	45,36	15:32	15:24	
	Giratoire		boulevard de la Gatinière						
		2e sortie	bd de la Gatinière/av. Château de Couterne		112,50	44,16	15:34	15:26	
			avenue du Président Coty						
			boulevard Auguste Gautier						
		A gauche	boulevard Docteur Peyré		113,07	43,59	15:35	15:27	
		A droite	rue Yvette		113,14	43,52	15:35	15:27	

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 5			Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h					
D24 D848 "	Croisem.	D24/D848	Tout droit	boulevard Labbé	113,38	43,28	15:35	12:45				
			A gauche	D24 rue de Javains	113,58	43,08	15:35	15:27				
			A droite	D848 direction La Chapelle d'Andaine								
				avenue de la Baillée								
"	Croisem.	D848/ Le Haut Coudray	A droite	direction Le Haut Coudray	114,98	41,68	15:37	15:29				
			A gauche	Le Fief / Le Gros Chêne	116,08	40,58	15:39	15:31				
				route de la Chapelle d'Andaine								
			A droite	direction " Le Bois Motte "	117,28	39,38	15:41	15:33				
D. 235 "	Croisem.	BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE	A droite	D. 235 direction Bagnoles de l'Orne	118,28	38,38	15:42	15:34				
				D235/D53								
						120,08	36,58	15:45	15:37			
				route de Juvigny								
"	Croisem.	D235/D335	A droite	D235 direction Centre ville								
				avenue Robert Cousin								
			Giratoire		rue Cousin/rue du Casino	121,17	35,49	15:47	15:38			
				2e sortie	rue du Casino							
"				place de la République								
				avenue de la Ferté Macé								
			A droite	boulevard Docteur Paul Lemuët								
			2e PASSAGE SUR LA LIGNE			SPRINT BONIF.	122,16	34,50	15:48	15:40		
D24 D848 "	Giratoire		A droite	boulevard Docteur Paul Lemuët	122,75	33,91	15:49	15:40				
				direction Château - Hôtel de ville								
			A gauche	direction boulevard de la Gatinière	122,80	33,86	15:49	15:40				
				boulevard de la Gatinière								
				bd de la Gatinière/av. Château de Couterne	124,00	32,66	15:51	15:42				
				2e sortie	avenue du Président Coty							
				boulevard Auguste Gautier								
			A gauche	boulevard Docteur Peyré	124,57	32,09	15:52	15:43				
			A droite	rue Yvette	124,94	31,72	15:52	15:43				
			Tout droit	boulevard Labbé	124,88	31,78	15:52	15:43				
			A gauche	D24 rue de Javains	125,08	31,58	15:53	15:44				
			A droite	D848 direction La Chapelle d'Andaine								
				avenue de la Baillée								
			"	Croisem.	D848/ Le Haut Coudray	A droite	direction Le Haut Coudray	126,46	30,20	15:55	15:46	
A gauche	Le Fief / Le Gros Chêne	127,58				29,08	15:56	15:47				
A droite	direction " Le Bois Motte "	128,78				27,88	15:58	15:49				
A droite	D235 direction Bagnoles de l'Orne	129,78				26,88	16:00	15:50				
	D235/D53											
D235 "	Croisem.	BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE							132,30	24,36	16:03	15:54
							route de Juvigny					
						A droite	D235 direction Centre ville					
							avenue Robert Cousin					
"	Giratoire						rue Cousin/rue du Casino	132,67	23,99	16:04	15:55	
						2e sortie	rue du Casino					
							place de la République					
							avenue de la Ferté Macé					
"						A droite	boulevard Docteur Paul Lemuët					
			3e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE			133,66	23,00	16:05	15:56			
			4e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE			145,16	11,50	16:23	16:12			
			5e PASSAGE SUR LA LIGNE			ARRIVEE	156,66	0,00	16:40	16:29		