
































N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 4				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h
== DEPARTEMENT DE L'ORNE ==								
D724	GACE, place de la libération				DEPART FICTIF	2,00	12:26	12:26
D724	Sommet de côte, bâtiment Service des Eaux de Gacé à droite				DEPART REEL	0,00	12:30	12:30
D714	Croisem.	D724/D232	A droite	D232		2,47	12:34	12:35
D232	Croisem.	D232/D932	A gauche	D932 direction Echauffour		3,69	12:36	12:37
D932	Croisem.	D932/D724	A gauche	D724 direction Orgères		4,59	12:37	12:39
D724	ORGERES					4,59	12:37	12:39
"	Sommet de côte (1,20 km)				M . G .	4,80	12:37	12:40
"	Croisement de l'église		A droite	D724		4,91	12:37	12:40
"	Croisem.	D932/D724	A gauche	D932 direction Echauffour		6,10	12:39	12:42
D932	ECHAUFFOUR					9,13	12:44	12:48
"	STE GAUBURGE STE COLOMBE					13,57	12:50	12:57
"						13,63	12:50	12:49
"	Croisem.	D932/D926	A droite	D926 Grande rue		14,03	12:51	12:50
"	SPRINT BONIF.					14,25	12:51	12:50
"	Croisem.	D926/D31	A gauche	D31 direction Courtomer		14,32	12:51	12:50
D31	Croisem.	D31/D674	A droite	D674 direction Planches		17,24	12:56	12:55
D674	PLANCHES					20,30	13:00	12:59
"	Croisem.	D674/D926	A gauche	D926 direction Le Merlerault		20,68	13:01	13:00
D926	Croisem.	D926/D234	A droite	D234 la butte nord		20,78	13:01	13:00
D234	Croisem.	D234/D236	A gauche	D234 direction Les Authieux du puits		20,81	13:01	13:00
"						22,25	13:03	13:02
"	LES AUTHIEUX DU PUIITS					23,80	13:06	13:04
"	Croisem	D234/D50	A gauche	D50 direction Le Merlerault		23,86	13:06	13:04
D50	Croisem.	D50/D232	A gauche	D50 direction Le Merlerault		26,96	13:10	13:09
"						26,98	13:10	13:09
"	LE MERLERAULT					27,07	13:11	13:09
"	Croisem.	D50/D926	A droite	D926 direction Argentan rue du 18 septembre		27,30	13:11	13:09
D926	Croisem.	D926/D4	A droite	D4 direction Gacé rue de la gare		27,60	13:11	13:09
D4						27,88	13:12	13:10
"	Croisem.	D4/D438	Tout droit	D4 direction Croisilles		33,15	13:20	13:17
"	Croisem.	D4/D14	Tout droit	D4 direction Vimoutiers		35,89	13:24	13:21
"	Croisem.	D4/D13	A droite	D13 direction Gacé		38,23	13:27	13:25
D13	GACE					40,70	13:31	13:28
"	Croisem.	D13/D722B	Tout droit	D722B rue de Falaise		40,82	13:31	13:28
D722B	Croisem.			rue de Falaise/D722A rue de Lisieux		41,03	13:32	13:29
"			A droite	D722A rue de Lisieux		41,06	13:32	13:29
POINT CHAUD						41,20	13:32	13:29
D722A			A droite	rue de Judée				
			A gauche	rue de Cisai				
	Croisem.			rue de Cisai/D438		41,42	13:32	13:29
D724	Croisem.	D724/D232	A gauche	D232 direction Cisai St Aubin		45,58	13:38	13:35
D232	CISAI-ST-AUBIN					45,70	13:39	13:35
"	Croisem.	Plc. Mairie	A gauche	direction route de L'Aigle		45,98	13:39	13:36
"	Croisem.	D232/D13	Tout droit			48,67	13:43	13:40
"	Croisem.	D232/D14	A droite	D14		50,64	13:46	13:42
D14	Croisem.	D14/D232	A gauche	D232 direction Heugon		50,75	13:46	13:43
D232	Croisem.	D232/D49	A gauche	D49 direction le Sap		53,71	13:51	13:47
D49	Croisem.	D49/D438	Tout droit	D49 direction Le Sap		56,43	13:55	13:51
"	LE SAP EN AUGÉ – LE SAP					60,38	14:01	13:56
"	Croisem.	D49/D12	A gauche	D12 rue du commerce	SPRINT 	61,21	14:02	13:57
D12	Croisem.	D12/D253	Tout droit	D12 rue du commerce	RELAIS ETAPE	61,23	14:02	13:57
"	TICHEVILLE					66,89	14:10	14:06
"	Croisem.	D12/D33	A droite	D33 direction Pontchardon		67,15	14:11	14:06
D33	PONTCHARDON					69,17	14:14	14:09
"	Croisem.	D33/D428	Tout droit			69,45	14:14	14:09
"	Croisem.	D33/D16	A gauche	D16 direction Vimoutiers		72,56	14:19	14:14
"	VIMOUTIERS					78,84	14:28	14:23
"	Croisem.	D16/D916	Tout droit	D916 direction Camembert		79,19	14:29	14:23
"	Croisem.	D916/C2	A gauche	D2 direction Le Pont de Vie		81,34	14:32	14:26
C2	Sommet de côte (860 mètre)				M . G .	84,47	14:37	14:31
"	CAMEMBERT					85,69	14:39	14:32
"	Croisem.	C2/D246	A droite	D246 direction Trun		86,04	14:39	12:30
D246	Croisem.	D246/D703	A droite	D703 direction les Champeaux		88,48	14:43	14:36

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 4				Kms Parcours	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h	
D703	Croisem. D703/D703	A droite	D703 direction les Champeaux		89,38	80,07	14:44	14:38	
"	Sommet de côte (600 mètres)				M . G .	90,45	79,00	14:46	14:39
"	Croisem. D703/C1	A droite	D703 direction Vimoutiers		91,12	78,33	14:47	14:40	
"	Croisem. D703/D916	A gauche	D916 direction Trun		91,89	77,56	14:48	14:41	
D916	TRUN				101,97	67,48	15:03	14:56	
"	Croisem. D916/D13	A gauche	D13 rue de la république		102,66	66,79	15:04	14:57	
D13	Croisem. D13/D242	A gauche	D242 direction Camembert		102,76	66,69	15:04	14:57	
D242	Croisem. D242/D709	Tout droit	D242		103,31	66,14	15:05	14:58	
"	NEAUPHE SUR DIVE				105,22	64,23	15:08	15:00	
"	Croisem. D242/D246	A droite	D242 direction Coudehard		108,17	61,28	15:12	15:05	
"	Sommet de côte (2,2 KM)				M . G .	112,38	57,07	15:19	15:11
"	Croisem. D242/D16	A droite	D13 direction Chambois		113,76	55,69	15:21	15:13	
D16	CHAMBOIS				119,60	49,85	15:29	15:21	
"	Croisem. D16/D13	Tout droit	D16 rue des américains		120,39	49,06	15:31	15:22	
"	GOUFFERN EN AUGE – FEL				120,59	48,86	15:31	15:22	
"	Croisem. D16/D113	A droite	D113 direction Argentan		120,70	48,75	15:31	15:22	
D113	POINT CHAUD				120,89	48,56	15:31	15:23	
"	U.ET CRENNES				128,03	41,42	15:42	15:33	
"	Croisem. D113/D752	A gauche	D752 direction Urou et Crennes		129,48	39,97	15:44	15:35	
D752	Giratoire D752/D926	Tout droit	2e sortie, C102		131,20	38,25	15:47	15:37	
C102	UROU ET CRENNES				131,51	37,94	15:47	15:38	
"	Croisem. C102/D752	A gauche	D752		131,90	37,55	15:48	15:38	
D752	SAI				132,30	37,15	15:48	15:39	
"	Croisem. D752/D791	Tout droit	D752		132,69	36,76	15:49	15:40	
"	Croisem. D752/D238	A droite	D238 direction Argentan		133,19	36,26	15:50	15:40	
D238	ENTREE CIRCUIT				133,93	35,52	15:51	15:41	
"	ARGENTAN		route d'Almenêches		135,62	33,83	15:53	15:44	
"	Giratoire	Tout droit	2ème sortie, route d'Almenêches		136,10	33,35	15:54	15:44	
"	Giratoire		rte Almenêches / rue Paty		136,30	33,15	15:54	15:45	
"		A gauche	rue du Paty						
"	Giratoire	A droite	rue du Paty		136,50	32,95	15:55	15:45	
"	Giratoire	A gauche	Bld Général De Gaule		136,99				
D238A	Giratoire	Tout droit	Bld Général De Gaule / Av Forêt Normande		137,2	32,25	15:56	15:46	
"			Av. Forêt Normande						
"	Giratoire		Av Forêt Normande / Bd Carnot		137,67	31,78	15:57	15:47	
"		A gauche	boulevard Carnot "Quai des Arts "						
1er PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE					138,08	31,37	15:57	15:47	
CIRCUIT DE 10 Kms 500 A EFFECTUER 3 FOIS									
"	Giratoire	Tout droit	boulevard Victor Hugo						
"	Croisem.	A gauche	D240 direction Médavy		138,45	31,00	15:58	15:48	
D240			route de Tercey						
"	Croisem.	A gauche	D752 direction Juvigny S/Orne		141,85	27,60	16:03	15:53	
D752	JUVIGNY SUR ORNE				142,85	26,60	16:04	15:54	
"	Croisem. D752/D238	A gauche	D238 direction Argentan		143,95	25,50	16:06	15:56	
D238	ARGENTAN		route d'Almenêches		146,05	23,40	16:09	15:59	
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, route d'Almenêches		146,45	23,00	16:10	15:59	
"	Giratoire	A gauche	rue du Paty						
"	Giratoire	A droite	rue du Paty		146,75	22,70	16:10	16:00	
D238A	Giratoire	A gauche	Bld Général De Gaule						
"	Giratoire	Tout droit	Bld Général De Gaule / Av Forêt Normande						
"			Av de la Forêt Normande		147,65	21,80	16:11	16:01	
"	Giratoire	A gauche	boulevard Carnot "Quai des Arts "		148,15	21,30	16:12	16:02	
2e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE					148,45	21,00	16:13	16:02	
"	Giratoire	Tout droit	boulevard Victor Hugo						
"	Croisem.	A gauche	D240 direction Médavy		148,95	20,50	16:13	16:03	
D240			route de Tercey						
"	Croisem.	A gauche	D752 direction Juvigny S/Orne		152,35	17,10	16:19	16:08	
D752	JUVIGNY SUR ORNE				153,35	16,10	16:20	16:09	
"	Croisem. D752 / D238	A gauche	D238 direction Argentan		154,45	15,00	16:22	16:11	
D238	ARGENTAN		route d'Almenêches		156,55	12,90	16:25	16:14	
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, route d'Almenêches		156,95	12,50	16:25	16:14	
"	Giratoire	A gauche	rue du Paty		157,25	12,20	16:26	16:15	
"	Giratoire	A droite	rue du Paty						
D238A	Giratoire	A gauche	Bld Général De Gaule						
"	Giratoire	Tout droit	Bld Général De Gaule / Av Forêt Normande						
"			Av de la Forêt Normande						

N° Des Routes	ITINERAIRE ETAPE 4				Kms Parcourus	Kms à parcourir	Horaire 40 Km/h	Horaire 42 Km/h
"	Giratoire	A gauche	boulevard Carnot "Quai des Arts "		158,65	10,80	16:28	16:17
3e PASSAGE SUR LA LIGNE D'ARRIVEE					158,95	10,50	16:28	16:17
"	Giratoire	Tout droit	boulevard Victor Hugo					
"	Croisem.	A gauche	D240 direction Médavy		159,45	10,00	16:29	16:18
D240			route de Tercey					
"	Croisem.	A gauche	D752 direction Juvigny S/Orne		162,85	6,60	16:34	16:23
D752	JUVIGNY SUR ORNE				163,95	5,50	16:36	16:24
"	Croisem.	D752 / D238	A gauche	D238 direction Argentan	164,45	5,00	16:37	16:25
D238	ARGENTAN				167,05	2,40	16:41	16:29
"	Giratoire	Tout droit	2e sortie, route d'Almenêches		167,45	2,00	16:41	16:29
"	Giratoire	A gauche	rue du Paty		167,75	1,70	16:42	16:30
"	Giratoire	A droite	rue du Paty		168,65	0,80	16:43	16:31
D238A	Giratoire	A gauche	Bld Général De Gaule					
"	Giratoire	Tout droit	Bld Général De Gaule / Av Forêt Normande					
"			Av de la Forêt Normande					
"	Giratoire	A gauche	boulevard Carnot "Quai des Arts "		169,15	0,30	16:44	16:32
4e PASSAGE SUR LA LIGNE					169,45	0,00	16:44	16:32
				ARRIVEE				