

30^{ème} TOUR DE NORMANDIE

DIMANCHE 28 MARS 2010 - 8^{ème} ETAPE

BAGNOLES DE L'ORNE - CAEN 142 Kms

RASSEMBLEMENT :

* BAGNOLES DE L'ORNE, Place du Marché

ORGANISATION ET HORAIRE CARAVANE :

* Rassemblement à : 11 H 30
* Départ en groupe à 12 H 10

ORGANISATION ET HORAIRE DE COURSE :

* Ouverture du contrôle : 11 H 40
* Fermeture du contrôle : 12 H 10
* Appel des coureurs : 12 H 15
* Départ : 12 H 25

LIGNE DE DEPART :

* BAGNOLES DE L'ORNE, Place du Marché.

ITINERAIRE DE DEPART :

* Avenue de la Ferté Macé, D. 235, D. 916
* Distance à parcourir = 1 Km 500.

DEPART LANCE :

* D. 916, Croisement D. 916 / D. 387 " Carrefour de l'épinette " à 12 Heures 30

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms	Kms	HEURE DE
		Parcourus	A parcourir	40 Km/h
	== ORNE ==			
D.916	BAGNOLES DE L'ORNE			
"	Croisement D. 916 / D. 387			
"	Rond point D. 916 / D. 402	0	142	12 H 30
"	LA FERTE MACE	2	140	12 H 33
"	Rond point D. 916 / D. 908	3	139	12 H 34
"	A droite D. 908, direction Centre ville			
"	Rond point D. 908 / D. 916			
D.908	A droite Direction Carrouges / Alencon			
"	Rue Abbé F. Desavray			
"	Place Général de Gaulle			
"	Rue d'Alencon			
"	Rond point D. 908 / D. 402	7	135	12 h 40
"	JOUE DU BOIS	14	128	12 H 51
"	Croisement D. 908 / D. 909	18	124	12 H 57
"	A gauche D. 909, direction Rânes			
D.909	ST MARTIN L'AIGUILLON	21	121	13 H 01
"	RANES	25	117	13 H 07
"	Rond point D. 909 / D. 916			

"	D. 909, direction Putanges			
"	Rue des Reinettes			
"	LA LANDE DE LOUGE	32	110	13 H 18
"	Croisement D. 909 / D. 924	36	106	13 H 24
"	PUTANGES PONT ECREPIN	41	101	13 H 31
N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcours	Kms A parcourir	HEURE DE 40 Km/h
D.909	Croisement D. 909 / D. 15	41,5	100,5	13 H 32
"	A gauche D. 15, direction Athis de l'Orne			
D. 15	SOMMET DE COTE M . G . (2kms 400)	43	99	13 H 34
"	MENIL GONDOUIN	45	97	13 H 37
"	STE HONORINE LA GUILLAUME	52	90	13 H 48
"	POINT CHAUD	53	89	13 H 49
"	TAILLEBOIS	58	84	13 H 57
"	STE HONORINE LA CHARDONNE	64	78	14 H 06
"	Rond point D. 15 / D. 25			
"	Croisement D. 15 / D. 70 / D. 17			
"	D. 70, direction Pont Erembourg			
D. 70	PONT EREMBOURG	69	73	14 H 13
"	Rue de la Vère			
"	== CALVADOS ==			
"	Croisement D. 70 / D. 511			
"	A gauche D. 511, direction Condé Sur Noireau			
D.511	Rue du Noireau			
"	CONDE SUR NOIREAU	70	72	14 H 15
"	POINT CHAUD	70,5	70,5	14 H 16
"	Rue R. Lenormand			
"	Croisement D. 511 / D. 562 / D. 36			
"	A droite D. 562, direction Caen			
D.562	Rue St Jacques			
"	SAINT DENIS DE MERE	74	68	14 H 21
"	ZONE DE RAVITAILLEMENT - Kms 74 à 76			
"	RADAR FIXE " 70 "	77	65	14 H 25
"	Croisement D. 562 / D. 133 A			
"	A droite D. 133 A, direction Clécy			
D.133A	CLECY	80	82	14 H 30
"	LE VEY	82	60	14 H 33
"	Sommet de la Rançonnière 13% M . G . (1 Km 900)	84	58	14 H 36
"	Croisement D. 133 A / D. 133			
"	A droite D. 133			
D.133	Croisement D. 133 / D. 23	87	55	14 H 40
"	A gauche D. 23			
D. 23	Croisement D. 23 / D. 6	93	49	14 H 49
"	A gauche D. 6			
D. 6	THURY HARCOURT	99	43	14 H 58
"	Rue de Falaise			
"	Croisement D. 6 / D. 562			
"	A droite D. 562, rue de Condé, direction Caen			
D.562	Place St Sauveur			
"	Rue de Caen			
"	Croisement D. 562 / D. 6			
"	A gauche D. 6, Avenue du Gl. Lyne			
D. 6	Croisement D. 6 / D. 212	101	41	15 H 01
"	A droite D. 212, direction Amayé Sur Orne			
D.212	GOUPILLIERES	106	36	15 H 09
"	TROIS MONTS SPRINT BONIF.	107	35	15 H 10
"	AMAYE SUR ORNE	113	29	15 H 19
"	Croisement D. 212 / D. 41			
"	A gauche D. 41, direction Maizet			
D. 41	Croisement D. 41 / D. 36 " Carrefour de Maizet "	116	26	15 H 24
"	A droite D. 36, direction Caen			
D. 36	AVENAY	118	24	15 H 27
"	Croisement D. 36 / D. 8	122	20	15 H 33
"	A droite D. 8, direction Caen			
D. 8	Rond point D. 8 / D. 147 A			
"	Rond point D. 8 / D. 147	124	18	15 H 36
"	Rond point D. 8 / D. 405 "Périphérique Est"	125	17	15 H 37
D.405	Rond point D. 8 / D. 405 "Périphérique Ouest"			

"		Rond point D. 405 / D. 212	127	15	15 H 40
"	A droite	D. 212, direction Louvigny			
D.212	LOUVIGNY		127,2	14,8	
"		Rond point D. 212 / D. 212 C.	127,5	14,5	15 H 41
D.212.C		Croisement D. 212.C / D. 212.B			
D.212.B	CAEN		130	12	15 H 45
	A gauche	Cours Koenig Boulevard des Baladas Boulevard du Petit Vallerent Boulevard Yves Guillou			
	A droite	Cours Gl. de Gaulle			
N° DES ROUTES	ITINERAIRE		Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE 40 Km/h
	1er PASSAGE SUR LA LIGNE		133	9	15 H 49
	CIRCUIT DE 3 Kms A EFFECTUER 3 FOIS				
	A droite	Cours Général Koenig Boulevard des Baladas Boulevard du Petit Vallerent Boulevard Yves Guillou			
	A droite	Cours Général de Gaulle			
	2ème PASSAGE SUR LA LIGNE		136	6	15 H 54
	3ème PASSAGE SUR LA LIGNE		139	3	15 H 58
	4ème PASSAGE SUR LA LIGNE	ARRIVEE SP. BONIF.	142	0	16 H 03

PASSAGE
42 Km/h

12 H 30
12 H 33
12 H 34

12 h 40
12 H 50
12 H 56

13 H 00
13 H 06

13 H 16
13 H 21
13 H 29

PASSAGE
42 Km/h

13 H 30

13 H 31
13 H 34
13 H 44
13 H 46
13 H 53
14 H 01

14 H 09

14 H 10
14 H 11

14 H 16

14 H 20

14 H 24
14 H 27
14 H 30

14 H34

14 H 43

14 H 51

14 H 54

15 H 01
15 H 03
15 H 11

15 H 16

15 H 19
15 H 24

15 H 27
15 H 29

15 H 31

15 H 32

15 H 36

PASSAGE

42 Km/h

15 H 40

15 H 44

15 H 49

15 H 53