

30 ème TOUR DE NORMANDIE

VENDREDI 26 MARS 2010 - 6 ème ETAPE

DOMFRONT - AVRANCHES 168 Kms

RASSEMBLEMENT :

* DOMFRONT, Place du Champ de Foire

ORGANISATION ET HORAIRE CARAVANE :

* Rassemblement, Place du Champ de Foire à : 11 H 30
* Départ en groupe à : 12 H 05

ORGANISATION ET HORAIRE DE COURSE :

* Ouverture du contrôle : 11 H 35
* Fermeture du contrôle : 12 H 05
* Appel des coureurs : 12 H 10
* Départ fictif : 12 H 20

LIGNE DE DEPART :

* DOMFRONT, Place du Champ de Foire

ITINERAIRE DE DEPART :

* Place du Champ de Foire, rue du Chêne Vert, à droite D. 976 rue du Maréchal Foch, rue de la République, rue G. Clémenceau, rue de la gare, rue du Mont St Michel, à droite D. 907, rue de Mortain, à droite D. 22
* Distance à parcourir = 02 Kms

DEPART LANCE :

* DOMFRONT, D. 22, sortie agglomération, Local Syndicat Intercommunal des Eaux à droite à 12 H 30

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms	Kms	HEURE DE
		Parcourus	A parcourir	40 Km/h
	-- ORNE --			
D. 22	DOMFRONT, sortie agglomération			
"	Local Syndicat des Eaux à droite			
"	Rond point D. 22 / D. 56			
"	LONLAY L'ABBAYE Route de Tinchebray	7	161	12 H 40
"	Croisement D. 22 / D. 25	12	156	12 H 48
"		15,5	152,5	12 H 53
"	TINCHEBRAY	21	147	13 H 01
"	A gauche Direction Sourdeval, D. 237	21,1	146,9	
D.237	Rue des Montiers			
"	Rue Xavier Onfray			
"	A gauche Direction Sourdeval, D. 911			
D.911	Rue André Beton			
	-- MANCHE --			
"	SOURDEVAL Rue Alexandre Mauduit	37	131	13 H 25
"	Rond point D. 911 / D. 977	37,7	130,3	13 H 26

"	Rue Capitaine Duval			
"	Ruelle des Lavois			
"	Rond point D. 911 / D. 82			
"	Avenue Maréchal Foch			
"	CHERENCE LE ROUSSEL	48	120	13 H 42
N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE 40 Km/h
D.911	Croisement D. 911 / D. 55			
"	A droite D. 55, direction Gathemo			
D. 55	PERRIERS EN BEAUFICEL	51,5	116,5	13 H 47
"	M . G . 3 Kms	52	116	13 H 48
"	GATHEMO Croisement D. 55 / D. 39	56	112	13 H 54
"	A gauche D. 39, direction St Pois			
D. 39	ST MICHEL DE MONTJOIE	60	108	14 H 00
"	SPRINT BONIF.	62	106	14 H 03
"	SAINT POIS DESCENTE RAPIDE ET SINUEUSE	63	105	14 H 04
"	SAINT LAURENT DE CUVES	67	101	14 H 10
"	Rue Principale			
"	BRECEY Rue du Bocage P . C .	72	96	14 H 18
"	Croisement D. 39 / D. 911			
"	A droite D. 911, rue du Stade			
D.911	Croisement D. 911 / D. 999			
"	A gauche D. 999, direction Avranches			
D.999	Place de l'Eglise			
"	Croisement D. 999 / D. 911			
"	A droite D. 911, direction Tirepied / Avranches			
D.911	Rue des Pèlerins			
"	TIREPIED	80	88	14 H 30
"	Rond point D. 911 / Route de Ponts, D.911 E	84,5	83,5	14 H 36
"	2ème sortie, direction Ponts, D. 911 E			
D.911 E	LE BOURG ROBERT	86	82	14 H 38
"	Croisement D. 911 E / D. 7 E1			
"	A gauche D. 7E 1, direction Ponts			
D.7.E1	AVRANCHES Rue de la Liberté	86,5	81,5	14 H 39
"	Croisement D. 7 E1 / D. 7	87	81	14 H 40
"	A gauche D. 7, direction Centre ville, Rue de St Elier			
D. 7	Croisement D. 7 / D. 104			
"	A gauche D. 104, direction St Brice			
D.104	Croisement D. 104 / D. 247	88	80	14 H 42
"	A droite D. 247, direction St Martin des Champs			
D.247	Rue des Chevalliers			
"	A gauche Rue des Filatures			
"	A droite Rue de la Crois aux bas	89	79	14 H 43
"	Croisement D. 247 / D. 5	90	78	14 H 45
"	A gauche D. 5, direction St Ovin			
D. 5	ZONE DE RAVITAILLEMENT Kms 91 à 93			
"	SAINT OVIN	94	74	14 H 51
"	LA CHAPELLE UREE	103,5	64,5	15 H 04
"	REFFUVEILLE	105	63	15 H 07
"	P . C .	105,5	62,5	15 H 08
"	JUVIGNY LE TERTRE	113	55	15 H 19
"	Croisement D. 5 / D. 55			
"	A droite D. 55, direction St Hilaire			
D. 55	Rue de St Hilaire			
"	Croisement D. 55 / D. 977	123	45	15 H 34
"	A droite D. 977, direction St Hilaire			
D.977	Croisement D. 977 / D. 47	123,5	44,5	15 H 35
"	A droite D. 47, direction Isigny le Buat			
D. 47	Croisement D. 47 / D. 999 " Petit Jésus "	128	40	15 H 42
"	ISIGNY LE BUAT	131	37	15 H 46
"	Rue Principale SPRINT BONIF.	132	36	15 H 48
"	Route d'Avranches			
"	Rond point D. 47 / D 48	134	34	15 H 51
"	Croisement D. 47 / D. 103	141	27	16 H 01
"	A gauche D. 103, direction St Quentin sur le Hôme			
D.103	ST QUENTIN SUR LE HOMME	145	23	16 H 07
"	Rue de la Croix du Chesnot			
"	Route de la Vigne			
"	Rue des Estuaires			
"	Rond point D. 103 / N. 175 / D. 7	148	20	16 H 12

"		D. 103, direction Le Val St Père			
"		Rond point D. 103 / D. 43 E2			
		Direction Le Val St Père / le Gué de l'Epine			
	A droite	"Angle Entreprise Point P"	149	19	16 H 13
		La basse guette			
		Rond point	150	18	16 H 15
	A gauche	Direction Le Val St Père / Aérodrome			
	A droite	Direction Avranches "Poney Club" (D. 456)	152	16	16 H 18
D.456		D. 456, direction Avranches " Les Landelles "			
"		Croisement D. 456 / D. 556	153	15	16 H 19
"		D. 456, direction Avranches			
"	A gauche	Direction Avranches, D. 456	154	14	16 H 21
D.456	AVRANCHES	Rue du Gué de l'Epine	155,6	12,4	
N° DES ROUTES	ITINERAIRE		Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE I 40 Km/h
	1er PASSAGE 200 M AVANT LA LIGNE		155,8	12,2	16 H 24
	CIRCUIT DE 4 Kms A EFFECTUER 3 FOIS				
	A droite	Rue de Changeons COUSSINS BERLINOIS			
	A droite	Rue des Mares			
	LE VAL SAINT PERE	DESCENTE 18%	156,5	11,5	16 H 25
	A droite	Bas de la descente	157,5	10,5	16 H 26
D.456	AVRANCHES	Rue du Gué de l'Epine	159,6	8,4	
	2ème PASSAGE 200 M AVANT LA LIGNE		159,8	10,2	16 H 30
	3ème PASSAGE 200 M AVANT LA LIGNE		163,8	4,2	16 H 36
	3ème PASSAGE	ARRIVEE-SP. BONIF	168	0	16 H 43



PASSAGE
42 Km/h

12 H 30

12 H 40

12 H 47

12 H 52

13 H 00

13 H 23

13 H 24

13 H 39

PASSAGE
42 Km/h

13 H 43

13 H 44

13 H 50

13 H 56

13 H 59

14 H 00

14 H 06

14 H 13

14 H 24

14 H 30

14 H 32

14 H 33

14 H 34

14 H 36

14 H 37

14 H 39

14 H 44

14 H 57

15 H 00

15 H 01

15 H 11

15 H 26

15 H 27

15 H 33

15 H 37

15 H 39

15 H 41

15 H 51

15 H 57

16 H 01

16 H 03

16 H 04

16 H 07

16 H 9

16 H 10

PASSAGE

42 Km/h

16 H 13

16 H 14

16 H 16

16 H 19

16 H 24

16 H 30