

30 ème TOUR DE NORMANDIE

MERCREDI 24 MARS 2010 - 4 ème ETAPE

GRAND COURONNE - ELBEUF SUR SEINE 72 Kms

RASSEMBLEMENT :

* GRAND COURONNE, Rue Lefort "parking Capitaine Cauchois, derrière la Mairie "

ORGANISATION ET HORAIRE CARAVANE :

* Rassemblement, parking derrière la Mairie à 14 H 00
* Départ en groupe à 14 H 55

ORGANISATION ET HORAIRE DE COURSE :

* Ouverture du contrôle : 14 H 25
* Fermeture du contrôle : 14 H 55
* Appel des coureurs : 15 H 00
* Départ fictif : 15 H 05

LIGNE DE DEPART :

* Rue Lefort " sur le côté de la Mairie "

ITINERAIRE DE DEPART :

* Rue Lefort, à droite rue G. Clémenceau, Avenue du Maréchal Foch, Avenue Jean Jaurès, D. 3
* Distance à parcourir = 1 Km 800

DEPART LANCE :

* GRAND COURONNE, D. 3, Panneau sortie agglomération à 15 H 15

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms	Kms	HEURE DE
		Parcourus	A parcourir	40 Km/h
	-- SEINE MARITIME --			
D. 3	GRAND COURONNE			
"	Panneau sortie agglomération			
"	Avenue de Caen			
"	MOULINEAUX Avenue Jacques Hergault	1	71	15 H 16
"	A gauche rue Pierre Gosselin D. 67 / D. 67A	1,7	70,3	15 H 18
D. 67	A gauche D. 64, direction Orival	4	68	15 H 21
D. 64	ORIVAL	8	64	15 H 27
"	Rond point D. 64 / D. 132 / D. 938			
"	D. 938, direction Elbeuf			
D.938	Rue Pierre et Thomas Corneille			
"	Rue d'Elbeuf			
"	ELBEUF SUR SEINE	11	61	15 H 31
"	Rond point D. 938 / Centre Ville			
"	Rond point D. 938 / D. 913 / D. 921			
"	D. 921, direction St Pierre Les Elbeuf			
D 921	Rond point D. 921 / Centre Ville			
"	D. 921, direction St Pierre Les Elbeuf			
"	A droite Rue de Solférino	12,5	59,5	15 H 33

CIRCUIT DE 30 KMS A EFFECTUER 2 FOIS				
	A droite Rue Augustin Henry			
	A gauche Rue Jean Jaurès, D. 840			
N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcours	Kms A parcourir	HEURE DE 40 Km/h
D.840	Rond point	13,5	58,5	15 H 35
"	Rue du Neubourg,			
"	SOMMET DE COTE M . G . (1 Km 700)	15,5	56,5	15 H 38
	== EURE ==			
"	Rond point D. 840 / C. 14	17	55	15 H 40
"	SAINT PIERRE DES FLEURS	18	54	15 H 42
"	Route d'Elbeuf			
"	Route du Neubourg			
"	Croisement D. 840 / D. 86	20	52	15 H 45
"	A gauche D. 86, direction Saint Cyr la Campagne			
D. 86	LE BEC THOMAS			
"	ST GERMAIN DE PASQUIER	23	49	15 H 49
"	POINT CHAUD	23,3	48,7	15 H 50
"	LE NEUF MOULIN	26	46	15 H 54
"	ST CYR LA CAMPAGNE	27	45	15 H 55
"	Rue du Moulin Neuf			
"	Rue du Valanglier			
	== SEINE MARITIME ==			
"	ST PIERRE LES ELBEUF	29	43	15 H 58
"	Route de Saint Cyr			
"	Rue Poussin			
"	A droite Rue de Louviers			
"	D. 913, direction Louviers			
D.913	Rond point D.913 / D. 52	30	42	16 H 00
"	D. 913, direction Louviers, La Vallée			
"				
	== EURE ==			
D.313	LA VALLEE Rue Grande M . G . (2 Kms 600)	32,5	39,5	16 H 04
"	A gauche Route des Fiefs	32,8	39,2	
"	MARTOT Rue de la Mairie 2 RALENTISSEURS	37	35	16 H 10
"	A gauche Direction La Garenne, C. 2	38	34	16 H 12
C. 2	Rue de St Pierre, direction St Pierre les Elbeuf			
"	Embranchement, à droite			
"	Rue des Sablons			
"	A droite Rue aux Thuilliers	39	33	16 H 13
	== SEINE MARITIME ==			
"	ST PIERRE LES ELBEUF			
"	A gauche Direction Elbeuf, D. 321	40	32	16 H 15
D.321	Rond point, direction Elbeuf, D. 921			
D.921	CAUDEBECQ LES ELBEUFS	41	31	16 H 16
"	ELBEUF SUR SEINE	41,4	30,6	
"	Voie de la Déclaration Universelle			
"	1er PASSAGE SUR LA LIGNE SPRINT BONIF.	42	30	16 H 18
"	A gauche Rue de Solférino			
"	A droite Rue Augustin Henry			
"	A gauche Rue Jean Jaurès, D. 840			
D.840	Rond point	43	29	16 H 19
"	Rue du Neubourg,			
"	SOMMET DE COTE M . G . (1 Km 700)	45,5	26,5	16 H 24
	== EURE ==			
"	Rond point D. 840 / C. 14	47	25	16 H 25

"	SAINT PIERRE DES FLEURS	48	24	16 H 27
"	Route d'Elbeuf			
"	Route du Neubourg			
"	Croisement D. 840 / D. 86	50	22	16 H 30
"	A gauche D. 86, direction Saint Cyr la Campagne			
D. 86	LE BEC THOMAS			
"	ST GERMAIN DE PASQUIER	53	19	16 H 34
"	LE NEUF MOULIN	56	16	16 H 39
"	ST CYR LA CAMPAGNE	57	15	16 H 40
"	Rue du Moulin Neuf			
"	Rue du Valanglier			
N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE 40 Km/h
	- = SEINE MARITIME = -			
D. 86	ST PIERRE LES ELBEUF	59	13	16 H 43
"	Route de Saint Cyr			
"	Rue Poussin			
"	A droite Rue de Louviers			
"	D. 913, direction Louviers			
D.913	Rond point D.913 / D. 52	60	12	16 H 45
"	D. 913, direction Louviers			
"				
	- = EURE = -			
D.313	LA VALLEE Rue Grande	62,5	9,5	16 H 48
"	A gauche Route des Fiefs	62,8	9,2	
"	MARTOT Rue de la Mairie	67	5	16 H 55
"	A gauche Direction La Garenne, C. 2	68	4	16 H 57
C. 2	Rue de St Pierre, direction St Pierre les Elbeuf			
	Embranchement, à droite			
	Rue des Sablons			
	A droite Rue aux Thuilliers	69	3	16 H 58
	- = SEINE MARITIME = -			
	ST PIERRE LES ELBEUF			
	A gauche Direction Elbeuf, D. 321	70	2	17 H 00
D.321	Rond point, direction Elbeuf, D. 921			
D.921	CAUDEBECQ LES ELBEUFS	71	1	17 H 01
"	ELBEUF SUR SEINE	71,4	0,6	17 H 02
"	Voie de la Déclaration Universelle			
	2ème PASSAGE SUR LA LIGNE ARRIVEE-SP. BONIF.	72	0	17 H 03

PASSAGE
42 Km/h

15 H 15

15 H 16

15 H 18

15 H 21

15 H 26

15 H 31

15 H 32

PASSAGE

42 Km/h

15 H 34

15 H 37

15 H 39

15 H 41

15 H 44

15 H 48

15 H 49

15 H 52

15 H 54

15 H 57

15 H 58

16 H 02

16 H 08

16 H 09

16 H 11

16 H 12

16 H 14

16 H 15

16 H 16

16 H 20

16 H 22

16 H 24

16 H 26

16 H 31

16 H 35

16 H 36

PASSAGE

42 Km/h

16 H 39

16 H 41

16 H 44

16 H 51

16 H 52

16 H 54

16 H 55

16 H 56

16 H 57

16 H 58