

29 ème TOUR DE NORMANDIE

LUNDI 23 MARS 2009 - 1ère ETAPE " PROLOGUE "

MONDEVILLE " PLATEAU DE COLOMBELLES "

5 Kms 700 - C . L . M Individuel

ORGANISATION ET HORAIRE DE COURSE :

* 14 H 30 COLOMBELLES, Place des Tilleuls " Le Plateau ", Présentation des équipes sur le pod

* 15 H 30 PREMIER DEPART

ZONE D' ECHAUFFEMENT : DANS LE SITE DE COLOMBELLES " LE PLATEAU "

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcours	HORAIRE PROBABLE	
			1er coureur	dernier
	- = CALVADOS = -			
	COLOMBELLES Avenue de la Falaise DEPART Crt. Av. de la Falaise / rue du Garage Crt. Av. de la Falaise / Allée des Chalets Crt. Av. de la Falaise / rue des Belles Vues	0	15 H 30	17 H 29
	MONDEVILLE Crt. Av. Falaise / rue Traversière / Rue des Erables A droite Rue des Erables Crt. rue des Erables / Cité des Roches/Allée Basilic Crt. rue des Erables / rue du Romarin Crt. rue des Erables / rue des Génévriers Crt. rue des Erables / rue des Roches / rue Brière rue des 2 Eglises / Route de Giberville	0Km900	15 H 31	17 H 30
	A gauche rue des Roches Crt. rue des Roches / rue de la Pommeraie Crt. rue des Roches / rue de Finlande Crt. rue des Roches / Chemin du Val Crt. rue des Roches / D. 675, Route de Rouen	1Km500	15 H 32	17 H 31
D. 675	A droite D. 675 - Route de Rouen Rond Point Route de Rouen / Avenue de l'Europe Crt. rue Emile Zola / rue Docteur Roux Crt. rue Emile Zola / rue Jean Jaurès	3Km100 3Km500	15 H 34 15 H 35	17 H 33 17 H 34
	A droite Avenue Jean jaurès Rond point Av. Jean jaurès / rue G. Maudouit Crt. Av. Jean Jaurès / rue Pasteur	4Km300	15 H 36	17 H 35
D. 513	A droite rue Pasteur A droite D. 513, Route de Cabourg "Côte de Clopée" Croisement Côte de Clopée / Avenue des Ecoles A droite Avenue des Ecoles			
	COLOMBELLES Le Plateau ARRIVEE	5km700	15 H 38	17 H 37

dium.