

30 ème TOUR DE NORMANDIE

MARDI 23 MARS 2010 - 2 ème ETAPE

COLOMBELLES - FORGES LES EAUX 200 Kms

RASSEMBLEMENT :

* COLOMBELLES, Place de l'Hôtel de Ville

ORGANISATION ET HORAIRE DE LA CARAVANE :

* Rassemblement, Place de l'Hôtel de Ville : 10 H 35
 * Départ en groupe à : 11 H 05

ORGANISATION ET HORAIRE DE COURSE :

* Ouverture du contrôle : 10 H 40
 * Fermeture du contrôle : 11 H 10
 * Appel des coureurs : 11 H 15
 * Départ fictif : 11 H 20

LIGNE DE DEPART :

* COLOMBELLES, Place de l'Hôtel de ville, Avenue de la Liberté

ITINERAIRE DE DEPART :

* Avenue de la Liberté, Rond point Lazarro, D. 513 Route de Cabourg, Ste Honorine la Chardronnette, rue de la Métallurgie
 * Distance à parcourir = 03 Kms

DEPART LANCE :

* STE HONORINE LA CHARDRONNETTE, panneau sortie agglomération à 11 H 30

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms	Kms	HEURE DE PASSAGE	
		Parcourus	A parcourir	40 Km/h	42 Km/h
	-- CALVADOS --				
D.513	STE HONORINE LA CHARDRONNETTE				
"	Rue de la Métallurgie				
"	Panneau sortie agglomération				
"	Rond point D. 513 / D. 513 A	0	200	11 H 30	11 H 30
"		1	199	11 H 31	11 H 31
"	VARAVILLE	9	191	11 H 43	11 H 43
"	A droite D. 27, Avenue de la Libération, direction Honfleur				
D. 27	Rond point D. 27 / D. 400	13	187	11 H 49	11 H 48
"	PERIERS EN AUGE	15	185	11 H 52	11 H 51
"	SOMMET DE COTE M . G . (1 Kms 500)	17	183	11 H 55	11 H 54
"	A droite D. 27, Direction Deauville	20	180	12 H 00	11 H 59
"	Rond point D. 27 / D. 163 / D. 45	22	178	12 H 03	12 H 02
"	TOURGEVILLE Allée des Bruyères	29	171	12 H 13	12 H 12
"	Rond point D. 27 / D. 278	31	169	12 H 16	12 H 15
"	Rond point D. 27 / D. 27 A	32	168	12 H 18	12 H 16
"	Rond point D. 27 / D. 677 / D. 535	32,5	167,5		
"	D. 535, direction Honfleur				
D.535	A droite D. 288, direction Honfleur	33,5	166,5	12 H 19	12 H 17
D.288	BONNEVILLE S/TOUQUES	34	166	12 H 21	12 H 19
"	SOMMET DE COTE M . G . (2 Kms)	36	164	12 H 24	12 H 21
"	Croisement D. 288 / D. 74	39	161	12 H 28	12 H 26
"	Croisement D. 288 / D. 579	42	158	12 H 33	12 H 30
"	A gauche D. 579, direction Honfleur				

N° DES ROUTES	ITINERAIRE	Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE PASSAGE	
				40 Km/h	42 Km/h
D.579	Rond point D. 579 / A. 29 / D. 289	44	156	12 H 36	12 H 33
"	Rond point D. 579 / A. 29 / D. 144 B	47	153	12 H 40	12 H 37
"	Rond point D. 579 / Zône industrielle	47,5	152,5	12 H 41	12 H 38
"	PASSAGE A DROITE OBLIGATOIRE DESCENTE 10%				
"	LA RIVIERE ST SAUVEUR	49	151	12 H 43	12 H 40
"	HONFLEUR Rond point D. 579 / D. 580 "BAS DE DESCENTE"				
"	A droite D. 580, direction Pont Audemer / Pt. Normandie				
D.580	Rond point D. 580 / Z.I. Portuaire	51	149	12 H 46	12 H 43
"	Rond point D. 580 / A. 29	52	146	12 H 48	12 H 44
"	Sortie Honfleur SPRINT BONIF.				
-= EURE =-					
D.180	FIQUEFLEUR Rond point D. 180 / D. 312 / D. 180 E	53	147	12 H 49	12 H 46
"	A gauche D. 312, direction Berville S/Mer				
D.312	BERVILLE SUR MER	58	142	12 H 57	12 H 53
"	CONTEVILLE	61	139	13 H 01	12 H 57
"	FOULBEC	65	135	13 H 07	13 H 03
"	ST SULPICE DE GRAIMBOUVILLE	67	133	13 H 10	13 H 06
"	TOUTAINVILLE	69	131	13 H 13	13 H 09
"	A gauche D. 675, direction Pont Audemer	69,5	130,5		
D.675	PASSAGE A NIVEAU	70	130	13 H 15	13 H 10
"	ST GERMAIN VILLAGE	71	129	13 H 16	13 H 11
"	PONT AUDEMER	72	128	13 H 18	13 H 13
"	A gauche Toutes directions				
"	Rue de l'Etang PASSAGE A NIVEAU	72,5	123,5		
"	A droite Quai de la Ruelle				
"	Quai F. Faure				
"	A gauche Rue Notre Dame du Pré				
"	Rue de la Seulle				
"	Place de Verdun				
"	A gauche D. 810, Route de Quilleboeuf				
D.810	A droite D. 139, direction Fourmetot				
D.139	MANNEVILLE SUR RISLE	76	124	13 H 24	13 H 19
"	SOMMET DE COTE M . G . (2 Kms 200)	76,5	123,5	13 H 25	13 H 20
"	FOURMETOT	80	120	13 H 30	13 H 24
"	BOURNEVILLE	83	117	13 H 34	13 H 29
"	A gauche D. 139, direction Pont de Brotonne "face Mairie"				
"	A droite D. 139 E., direction Pont de Brotonne				
D.139E	Entrée de la Forêt de Brotonne				
-= SEINE MARITIME =-					
D.131	Traversée de la Forêt de Brotonne				
D.131	POINT CHAUD	98	102	13 H 57	13 H 50
"	A gauche D. 490, Rond point - direction Pont de Brotonne	99	101	13 H 58	13 H 51
D.490	ZONE DE RAVITAILLEMENT Kms 100 à 102				
"	PONT DE BROTONNE " Rond point entrée du Pont"	103	97	14 H 04	13 H 57
"	A droite D. 37 DESCENTE 6%	105	95	14 H 07	14 H 00
D. 37	A gauche D. 982, Rond point - direction Le Trait	106,5	93,5		
D.982	A gauche D. 22, direction St Wandrille Rancon				
D. 22	ST WANDRILLE RANCON	107	93	14 H 10	14 H 03
"	A gauche D. 22, direction Pavilly				
"	Rue de l'oiseau bleu				
"	Croisement D. 22 / D. 64				
"	Rue de Caillouville "Rétrécissement de voie"	108,5	91,5	14 H 13	14 H 06
"	Croisement D. 22 / D. 263				
D.263	SOMMET DE COTE M . G . (3 Kms)	114	86	14 H 21	14 H 13
"	A gauche D. 5, direction Blacqueville	115,5	84,5	14 H 22	14 H 14
D. 5	Croisement D. 5 / D. 263	116	84	14 H 24	14 H 16
"	A droite D. 263, direction Blacqueville				
D.263	Route de la Pierre				
"	BLACQUEVILLE	117	83	14 H 25	14 H 17
"	A droite Route de l'ancienne école, D. 22				
D. 22	Croisement D. 22 / D. 263				
"	BOUVILLE	119	81	14 H 28	14 H 20
"	Rond point D. 22 / D. 63				
"	Rond point D. 22 / D. 6015	121	79	14 H 31	14 H 23
D. 22	PAVILLY	122	77	14 H 34	14 H 26
"	Rue Narcisse Guilbert POINT CHAUD	122,5	76,5		
"	Rue Paul Painlevé				
"	A droite Direction Centre ville, rue Aristide Briand				

N° DES ROUTES	ITINERAIRE		Kms Parcourus	Kms A parcourir	HEURE DE PASSAGE	
					40 Km/h	42 Km/h
D. 22	A gauche	D. 142, direction Pavilly Vallée / Clères				
D.142		Rue Adrien Bézuel				
"		Route de Limésy				
"	A droite	D. 22, direction Ste Austreberthe	125	75	14 H 37	14 H 29
D. 22		PAVILLY VALLEY	126	74	14 H 39	14 H 30
"		SAINTE AUSTREBERTHE	128	72	14 H 42	14 H 33
"		Rue André Marie				
"	A droite	Rue G. Flaubert, D. 124				
D.124		SOMMET DE COTE M . G . (1 Km 400)	130	70	14 H 45	14 H 36
"	A gauche	D. 6, direction Sierville	131	69	14 H 46	14 H 37
D. 6		SIERVILLE	133	67	14 H 49	14 H 40
"		LE BOCASSE	137	63	15 H 55	14 H 46
"		CLERES	139	61	14 H 58	14 H 49
"	A gauche	D. 155, Avenue du Parc				
D.155		Avenue du Parc				
"		Place des halles				
D. 6		Rue du Comte de Béarn				
"		Rue Edmond Spalikowski				
"		CLAVILLE MOTTEVILLE	146	54	15 H 09	14 H 59
"		CAILLY	149	51	15 H 13	15 H 03
"		Rond point D. 6 / D. 928 / D. 919	153,5	46,5	15 H 20	15 H 10
D.919		PASSAGE A NIVEAU	156	44	15 H 24	15 H 13
"		ESTOUTEVILLE ECALLES	157	43	15 H 25	15 H 14
"		BUCHY	160	40	15 H 30	15 H 19
"		Route de Rouen				
"		Rue aux Juifs				
"		Grande Rue				
"		Place Persac				
"		Rue de Forges				
"		SPRINT BONIF.	160,5	39,5	15 H 31	15 H 20
"		BOSC BORDEL	163	37	15 H 34	15 H 23
"		Rond point D. 919 / Hippodrome D. 118	166	34	15 H 39	15 H 27
"		Rond point D. 919 / D. 915	172	28	15 H 48	15 H 36
D.915		FORGES LES EAUX	173	27	15 H 49	15 H 37
"		Avenue des Sources	174	26	15 H 51	15 H 39
"		Rue de la République				
"		Place de la République				
"	A gauche	Rue de Neufchatel, D. 1314				
D.1314		SERQUEUX	176	24	15 H 54	15 H 41
"		Chemin de la Hêtraie				
"		Croisement D. 1314 / D. 35	179	21	15 H 58	15 H 46
"	A droite	D. 35, direction Beaussault				
D. 35		Croisement D. 35 / D. 135	185	15	16 H 07	15 H 54
"	A droite	D. 135, direction Gaillefontaine				
D.135		GAILLEFONTAINE	190	10	16 H 15	16 H 01
"		Route de Neufchatel				
"		Croisement D. 135 / D. 83	191	9	16 H 16	16 H 03
"	A droite	D. 83, direction Le Thil Riberprè				
D. 83		LE THIL RIBERPRE	194	6	16 H 21	16 H 07
"		Route du Centre				
"	A gauche	D. 120, Rue des Triages				
D.120	A droite	D. 919, direction Forges Les Eaux	195	5	16 H 22	16 H 09
D.919		FORGES LES EAUX	199	1	16 H 28	16 H 14
"		PASSAGE A NIVEAU	199,6	0,4		
"		Rue Maréchal Leclerc	200	0	16 H 30	16 H 16
"		ARRIVEE-SP. BONIF				

POINTS DANGEREUX SUR L'ITINERAIRE

N° DES ROUTES	ITINERAIRE
D. 579	HONFLEUR " Kms 48 à 50 Descente à 10% sur Honfleur avec un rond point en bas de cette descente "Tourner à droite" Circulation sur voie de droite OBLIGATOIRE - Terre plein Central
D.180	FIQUEFLEUR " Km 53,3 " - Rond point à prendre par la droite et tourner à gauche pour prendre la D. 312
D.312	ST SULPICE DE GRIMBOUVILLE " Km 67 à 68 " - Terre-plein central en courbe, chaussée rétrécie
D.490	PONT DE BROTONNE " Kms 103 à 107 " Rond point entrée du Pont " Km 103 " - Trois joints de dilatation sur le Pont de Brotonne Passage du Pont de Brotonne sur une seule voie de circulation Sortie du Pont de Brotonne, pour prendre la D. 37 à droite, VIRAGE A DROITE TRES SERRE - PASSAGE SUR UNE FILE, " DESCENTE 6% " " Km 107 "

N° DES ROUTES	ITINERAIRE
D. 22	SAINT WANDRILLE RANCON " Kms 107,5 à 108,5 " Coussins Berlinois dans la traversée d'agglomération Kms 107,5 Sortie agglomération, rétrécissement de voie, 1 seule file - Circulation alternée " Km 108,5 "
D. 22	BOUVILLE " Km 119 à 120 " Traversée d'agglomération, Terre-plein + Dos D'Ane (2 ralentisseurs importants)
D. 22	PAVILLY " Km 123 " - Passage sous un pont de chemin de fer, circulation alternée sur 1 SEULE FILE
D.142	PAVILLY " Km 125 " - Sortie agglomération, Ilôt sur chaussée, PASSAGE SUR 1 FILE " Croisement D. 142 / D. 22 "
D. 6	CLERES " Km 139 " - Passage sous un pont, chaussée rétrécie en descente.
D.155	CLERES " Km 140 " - Passage sur des coussins berlinois dans le centre ville.

ARRIVEE :

- * FORGES LES EAUX, Rue Maréchal Leclerc, Arrivée en directe
- * Passage à niveau à 400 mètres de la ligne d'arrivée

ITINERAIRE :

- * FORGES LES EAUX, D. 919, Rue du Maréchal Leclerc

DERIVATION DES VEHICULES :

- * A droite, 300 mètres avant la ligne d'arrivée, rue Guy de Maupassant, à gauche rue Henri Auzoux.
- * Dérivation située après le passage à niveau.

SALLE DE PRESSE :

- * FORGES LES EAUX, Hôtel de ville, Place de la République.

SALLE DES COMMISSAIRES :

- * FORGES LES EAUX, Hôtel de ville, Place de la République.

CONTROLE MEDICAL :

- * FORGES LES EAUX, Hôtel " SOFHOTEL ", Rue du Maréchal Leclerc (A proximité de la ligne d'arrivée).

* * * * *

HOTEL DIRECTION :

- * FORGES LES EAUX, Hôtel de " la Paix " - 18 Rue de Neufchatel - 76440
- * Tél : 02 . 35 . 90 . 51 . 22 - Fax : 02 . 35 . 09 . 83 . 62

MEDECIN DE COURSE :

- * FORGES LES EAUX, Centre V . V . F . , Pavillon n°1 - Rue du Donjon - 76440
- * Tél : 02 . 35 . 90 . 47 . 62 - Fax : 02 . 35 . 90 . 22 . 15